

Potřebujete pomoc?

A faint, light pink background logo of the United Nations World Health Organization (WHO) is visible behind the main text. It features a central emblem with a staff and a snake, surrounded by a circular border with text.

Dostali jste se kvůli epidemii koronaviru do potíží? Komplikují vám vládní opatření běžný život? Vždy se máte na koho obracet!

Dobrovolníci v Praze 10

Kontakty:

775 161 138, 777 849 744

Kontakty na Úřad městské části Praha 10:

Infolinka: 267 093 800

denně od 8:00 do 20:00

Otevírací doba úřadu:

pondělí, středa 14.30–17.30

Psychologická pomoc:

Prev-Centrum: 777 161 138

Sananim: 739 268 527

SOS Centrum – Diakonie ČCE:

608 004 444

Centrum duševního zdraví Podskalí:

777 800 98

Další důležité kontakty:

Celostátní informační linka: 1212

Linka pro seniory: 800 160 166

Hygienická stanice hlavního města

Prahy: 773 782 850

Tento leták NEVYTISKLA MČ Praha 10, ale její občané na své vlastní náklady.

Ondřej Počarovský, dobrovolný koordinátor pomoci

Radek Lojda, dobrovolný koordinátor pomoci

Chcete pomáhat?

Můžete v sousedství pomoci s donáškou nákupu? Chodíte venčit psa a nevádí vám přibrat dalšího?

Co děláme?

Vytváříme skupinu dobrovolníků v Praze 10, abychom i v případě déle trvající „karantény“ mohli navzájem pomáhat lidem, na které současná opatření dopadají nejcitelněji. Seniorům, nemocným, ale dalším lidem, kteří se ocitli bez pomoci.

Co můžete udělat vy?

Přihlaste se do skupiny „Pomáháme Desítce“ na Facebooku a napište, s čím můžete pomoci. Do mapy zadáme „vás“ špendlík a pokud bude někdo v okolí potřebovat pomoc, obrátí se na vás.

Kontakt



facebook.com/groups/Pomahame10

*Tento leták NEVYTISKLA MČ Praha 10, ale její občané na své vlastní náklady.
Ondřej Počarovský, dobrovolný koordinátor pomoci
Radek Lojda, dobrovolný koordinátor pomoci*