

## 5 tipů, jak vést rozhovor s člověkem, který věří lžím o koronaviru

### 1) Mluvte v klidu a s respektem

Přístupovat k lidem, kteří uvěřili nějaké lži či konspirační teorii, s respektem a empatií, je rada možná nejjásadnější. Pokud se k takovému člověku budete chovat povýšeně či se ptát, jak může být tak hloupý, že těm výmyslům věří, pak se vaše šance na úspěch rapidně snižuje.

### 2) Nespoléhejte se na samotná fakta

Pouhé vyvracení lží a poskytování pravdivých a ověřených informací bohužel není příliš efektivní. Pokud někomu pouze řeknete, že neplatí A, protože platí B, můžete napáchat více škody než užitku. Tato taktika může fungovat pouze za dodržení dvou podmínek: 1) nesmíte přímo zpochybňovat něčí pohled na svět a 2) musíte vysvětlit, jak konkrétní lež vznikla či poskytnout dostatečné vysvětlení skutečnosti. Mějte na paměti, že konspirační teorie jsou tak oblíbené mimo jiné proto, že nabízejí jednoduché vysvětlení složitěho světa.

### 3) Ptejte se

Protože pouhé chrlení faktů nepomáhá, je dobré zvolit jiné taktiky. Vedte s druhými dialog, pokládejte jim otázky a chtějte (s citem) slyšet argumenty. Pokud lidé během toho sami zjistí, že jejich verze má trhliny, je větší pravděpodobnost, že budou nakloněni k tomu své postoje přehodnotit. Ti, kdo věří konspiračním teoriím i jiným lžím, často informace pouze slepě nepřijímají, ale naopak aktivně zpochybňují mainstreamové zdroje informací a aktivně hledají alternativní vysvětlení. Poukazováním na chyby v něm může padnout na úrodnou půdu.

### 4) Najděte společnou řeč

Konspirační teorie obvykle nebyvají zcela smyšlené, ale pro dosažení větší důvěryhodnosti využívají část pravdy. Toho je dobré se při hovoru držet, neboť je díky tomu možné najít alespoň nějakou společnou řeč a budovat důvěru. Zkuste si například vyměnit zdroje, ze kterých oba čerpáte. Vy tak získáte materiál k dalším otázkám, druhá osoba pak bude vystavena kvalitním informacím, které zase vy můžete obhajovat. Pokud potvrdíte tu část tvrzení druhé osoby, která je pravdivá, nebude mít takový pocit, že na ni útočíte.

### 5) Nečekejte zázraky

Nakonec je dobré si uvědomit, že ne vždy musí být vaše snaha úspěšná. Ne každého člověka je možné přesvědčit, že se mýlí, a už vůbec ne u každého se vám to podaří během pár minut. Pokud se jedná o vašeho blízkého, může být občas lepší odhadnout limity a neničit si vzájemné vztahy.<sup>1</sup>