

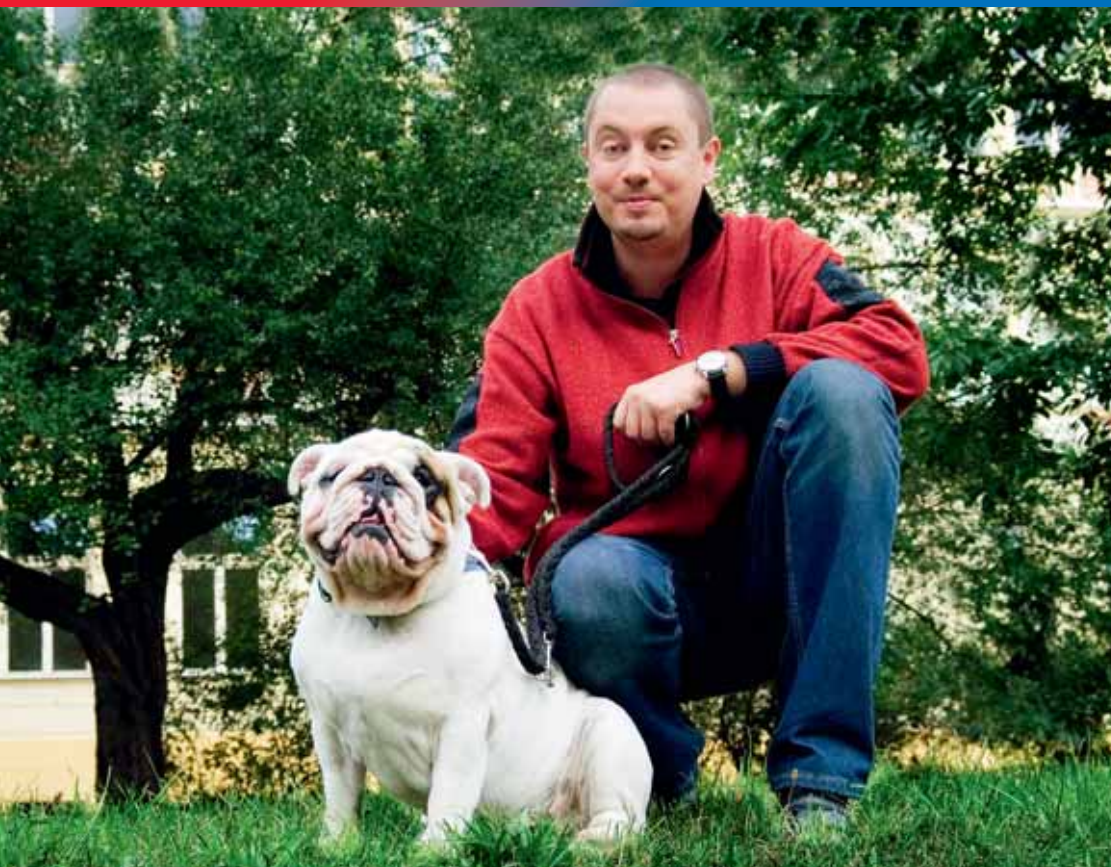
naše

VAŠE MĚSTO / ZAJÍMAVÉ INFORMACE /
KAUZY / UŽITEČNÉ TIPY / ZÁBAVA

Srpen 2010

**"Představujeme
naše kandidáty"**





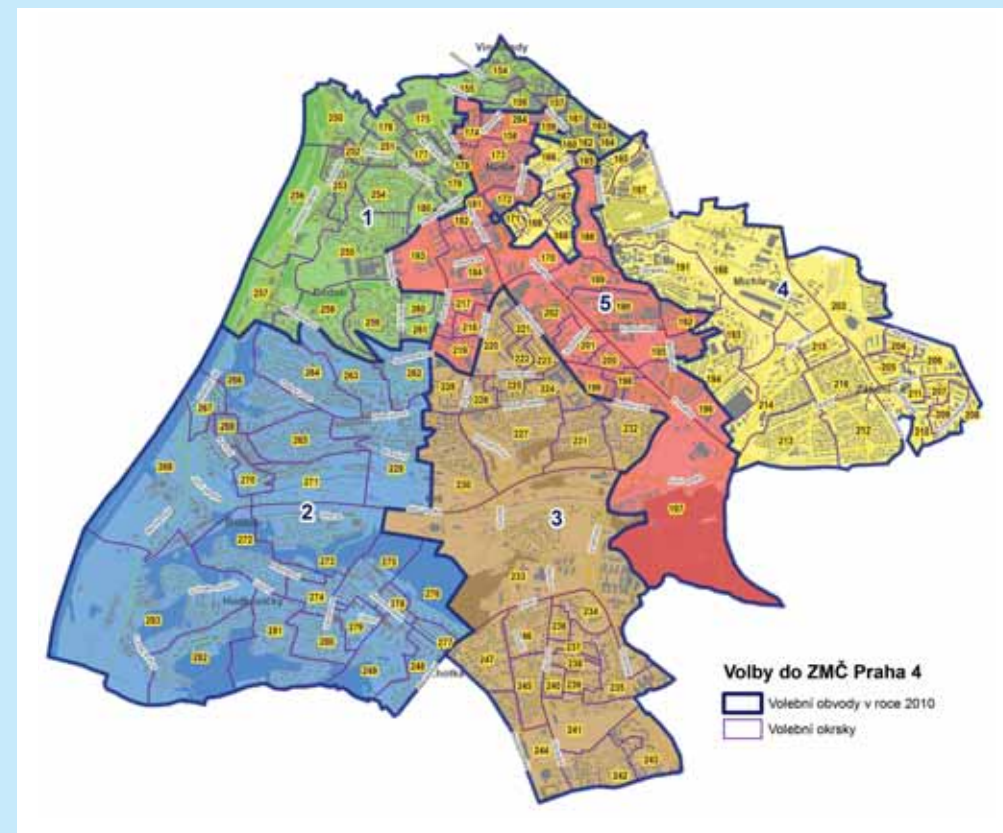
Vážení a milí sousedé a sousedky,

prázdniny se nám pomalu chýlí ke konci a my vám přinášíme další číslo Naší 4. Po chladné zimě přišlo nezvykle horké léto a každý, kdo mohl, utíkal někam do stínu a k vodě. Podolský bazén zažíval snad největší nápor od svého vzniku, Žluté lázně byly plné... Věříme, že jste si přes léto řádně odpočinuli, a dovolenou či prázdniny si pořádně užili.

Musím se ještě vrátit k minulé titulní straně. Měli jsme docela radost, že se nám podařilo najít budovu, kterou mnozí z Vás neznali. Byla to bývalá budova firmy ETA - Regula v Nuslích. Pro toto číslo jsme vybrali budovu Ledáren v Braníku. Jak vidíte, budova je dost sešlá.

Věříme ale, že ji již brzy uvidíte v lepším stavu. Což mě vede k zamyšlení, že v Praze 4 je ještě mnoho krásných budov, které by si zasloužily důstojnou opravu. Pokud nám v nadcházejících komunálních volbách dáte důvěru, bude ochrana historického géna loci Prahy 4 patřit k našim prioritám.

Ano, blíží se komunální volby, které rozhodnou kdo vás bude zastupovat a spravovat naši Prahu 4 po další čtyři roky. Zastupitelstvo rozdělilo pro větší přehlednost Prahu 4 do pěti volebních obvodů, jak vidíte v následující mapce.



Trochu na to doplatila historická část Nusle, která byla rozdělena mezi tři volební obvody. Snad se v tom Nuseláci dokáží orientovat. V tomto čísle pokračujeme v představování názorů lidí, kteří budou kandidovat v jednotlivých obvodech. Jsme totiž přesvědčeni, že než odevzdáte někomu svůj hlas, měli byste znát jeho názory a programové priority.

Dětem a rodičům přeji hezký začátek školního roku, a všem dobrý rozjezd po dovolených.

Martin Piša
Kandidát TOP 09
v Podolí a Nuslích

Praha 4 Bezdrátová rozšiřuje svoje pokrytí



Mgr. Martin Plíšek je náměstkem pro legislativu a právo na ministerstvu zdravotnictví.

Martin Plíšek je také neuvolněným radním Prahy 4, kde inicioval, zaváděl a úspěšně spustil projekt Praha 4 Bezdrátová, tedy bezplatné využívání internetu pro občany (bližší informace na www.praha4net.cz). Dne 22. 10. 2009 byl Martin Plíšek zvolen předsedou regionální organizace TOP 09 v Praze 4 na dvouleté funkční období.

Martin Plíšek je členem pražského krajského výboru TOP 09 a lídrem této politické strany pro nadcházející volby do zastupitelstva Prahy 4.

Martin Plíšek absolvoval Právnickou fakultu Masarykovy univerzity, je mu 35 let, je ženatý, má dvě dcery a mezi jeho zájmy patří historie, hudba a turistika.

Praha 4 Bezdrátová pokračuje ve výstavbě nových hotspotů (vysílačů přenášejících signál bezdrátového internetu), které umožní bezplatné bezdrátové připojení dalším obyvatelům městské části Praha 4.

V průběhu minulého měsíce byly spuštěny tyto hotspoty:

R28 – V Zápolí 1252/27 Michle, R29 – Gymnázium Na Vítězné pláni 1160/14 Nusle, R30 – Jiho-východní II 752/17 Záběhlice, R31 – Zelený pruh 1560/99 Braník, R32 – Za obecním úřadem 357/7 Krč, R33 – Paprsková 330/15 Krč, R34 – Na Strži 1837/9 Krč, R35 – Kloboučnická 1438/18 Nusle.

Pro zkvalitnění poskytovaných služeb jsem také současně navrhl a prosadil navýšení konektivity, tedy zrychlení bezdrátového připojení. Konektivita se zvýšila z původních 25 mbit/s na 50 mbit/s.

Nový vzdělávací kurz – vyhledávání informací na internetu

Dne 16. 7. 2010 byl spuštěn další z řady e-kurzů vytvořených v rámci projektu Praha 4 Bezdrátová.

Hlavním cílem kurzu je zbavit uživatele-záčátečníky případných obav z práce na počítači

a s internetem. Kurz zároveň nabízí informace, které usnadní vyhledávání i uživatelům pokročilejším.

►V první části se seznámíte s jednotlivými prohlížeči. Jedním z důvodů, proč jsme se jimi podrobně zabývali, bylo, že je to první věc, kterou při spuštění internetu vidíte. A abychom odstranili prvotní obavy z neznalosti, přidali jsme seznam popisující jednotlivé ikony ze čtyř různých prohlížečů a jejich funkce.

Na internetu existuje nepřeberné množství informací, které každým dnem narůstá. Proto je důležité správně zadat dotaz na hledané informace, a tím maximalizovat selekci nevhodných informací.

►Druhá část se tedy zaměřuje čistě na prvky usnadňující proces vyhledávání neboli operátory.

►Třetí část obsahuje jednotlivé katalogy a specifické informace vybrané dle četnosti vyhledávání a užitečnosti. Naučíte se pracovat s internetovou mapou, vyhledávat dopravní spoje či aktuální informace z domova i ze světa.

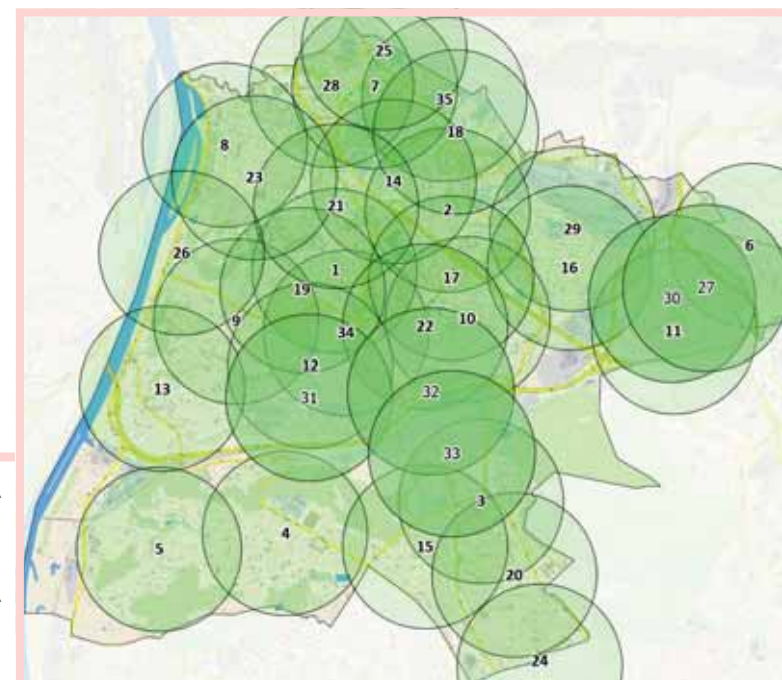
Poslední tři části shrnují informace o prohlížení výsledků a bezpečnostním upozorněním. Na závěr vás samozřejmě čeká závěrečný test, který ověří nově nabyté znalosti. Tímto kurzem by-

chom rádi ukázali všem začínajícím PC uživatelům, že se skutečně nemusíte obávat „každého kliknutí“. Internet je v dnešní době obrovským zdrojem informací, jež můžete mít k dispozici za pár vteřin. Stačí se jen naučit v něm orientovat a hledat na správných místech. Ušetříte spousty času, můžete si rozšířit okruh vědomostí, ale především získáte další možnost usnadňující komunikaci s blízkými osobami.

Bezdrátový internet Prahy 4 se těší stále větší oblibě našich občanů. V současnosti je zaregistrováno více než 8600 uživatelů. Na přání občanů Prahy 4 byla zřízena nová infolinka, tentokrát se jedná o pevnou linku, na kterou se můžete obracet s případnými dotazy: 270 005 156. Dále můžete využívat i původní číslo 605 989 667.

Infolinku lze využívat v pracovních dnech od 9 do 17 hodin. Všechny potřebné informace naleznete na portálu na adrese: www.praha4net.cz.

Mgr. Martin Plíšek
www.plisek.eu



„Mapa pokrytí bezdrátovým internetem, čísla značí umístění jednotlivých hotspotů.“

Ušetřit se dá všude

Rozhovor s Janem Petrem



Co vás vedlo ke vstupu do politiky?

Již přes deset let pracuji ve veřejné správě, a tudíž se mě politika, byť dosud nepřímá, dotýká velmi dlouho. Ze své praxe na ministerstvu vím, jak se ve veřejné správě hospodaří s veřejnými prostředky, a proto když byla šance s tím něco udělat, tak jsem neváhal a vstoupil do TOP 09. Myslím si, že moje zkušenosti se mohou velmi dobře uplatnit i na regionální úrovni. Když člověk ví, co se dělá špatně, může navrhnout řešení, jak to dělat lépe.

Takže vaší specializací je čistě ekonomická stránka rozpočtu?

Ano i ne, ono se totiž nedá dost dobře oddělit věcná stránka od té finanční. Jako příklad nám může posloužit třeba takové dětské hřiště. Dejme tomu, že jako čistě ekonom bych měl pouze správně narozpočtovat prostředky na výstavbu nového hřiště, ale na druhou stranu když chci přistupovat komplexně k rozpočtu, tak musím vědět, nejenom kolik mě to hřiště bude stát, ale i jestli cena, za kterou je mi nabízeno, je maximálně hospodárná a efektivní. A v neposlední řadě je třeba si uvědomit, že budeme potřebovat i nějaké prostředky na údržbu a případně provoz.

Myslíte si, že je tedy potřeba změnit přístup k rozpočtu MČ?

Já osobně si myslím, že je potřeba obecně přistupovat k rozpočtu novým pohledem. Podívejte se na současný rozpočet MČ na rok 2010. Celkové výdaje přesahují příjmy o více než 23 % a jsou dokrývány z příjmů z privatizace, použitím nevyčerpané investiční rezervy roku 2009 a použitím nevyčerpaných prostředků na investiční akce, které mají být dokončeny v roce 2010. Obecně si myslím, že MČ má příliš vysoký podíl kapitálových výdajů na celkovém rozpočtu. Uvažte, že kapitálové výdaje činí více než 52 % celkových výdajů. Dnes každá rodina může z hlediska kapitálových výdajů o takovémto poměru pouze snít. I rozpočet MČ by se měl více přiblížit reálným možnostem a výši příjmů, které má k dispozici.

Z vašich slov vyplývá, že by se měla zastavit investiční činnost MČ?

Ne, já se pouze snažím upozornit, že výdaje

na investice je možné snižovat i tím, že budou efektivně a hospodárně zadávány veřejné zakázky, a to ne jen z pohledu investic, ale i z pohledu běžných výdajů MČ. Uvažte například takové elektronické aukce. Jednou z mých priorit v rámci případného působení na radnici bude zavést nejen v MČ Praha 4, ale po dohodě s ostatními radnicemi i magistrátem centrální nákupy spotřebního materiálu, kterým by se dalo ušetřit řádově i 10 a více procent nákladů.

Nezlobte se, ale to jste trošku změnil téma. Já se ptal na investiční výdaje.

Víte, u investičních výdajů je to trošku složitější, ale obecný princip, že mají být výdaje z veřejných prostředků zadávány maximálně efektivně a hospodárně, se musí uplatnit vždy a u všech výdajů - jak u investic, tak u běžných výdajů. V případě investic se sice elektronické aukce dají v omezené míře také použít, na druhou stranu je toto až nástroj. Nejdříve musí předcházet vyhodnocení záměru. Je opravdu zamýšlená investice potřebná? Je navrhované řešení opravdu nejlepší možné z hlediska poměru ceny a užitku? A teprve po tomto vyhodnocení je možné přistoupit k samotnému výběru zhotovitele. Co se týká výběru zhotovitele, tak osobně preferuji, aby byla zadávána výběrová řízení co nejširšímu okruhu případných zhotovitelů a nebyly využívány instituty oslovení jen vybraných uchazečů, nebo dokonce jednoho vybraného uchazeče (pozn. - tzv. jednací řízení bez uveřejnění). Budeme tedy schopni snížit náklady na konkrétní investice na minimum, a tím buď za stejný objem prostředků toho udělat více, nebo si udržíme vyrovnaný rozpočet z hlediska příjmů a výdajů bez nutnosti zapojovat další zdroje.

Vaším plánem tedy není rušit poskytnuté služby a investiční výdaje?

Ne, to určitě není v plánu. Pouze je nutné dosáhnout stavu, jak se říká, „za málo peněz, hodně muziky“. To znamená, že jak rozsah



Ilustrační foto

běžných výdajů, tak i investic zachovat, ale pořídit je za co nejlepší cenu. Věřte, že téměř všude se dá vhodným způsobem ušetřit, a to je jedním z prvořadých plánů v oblasti, které se hodlám věnovat.

Děkuji vám za rozhovor. Chcete říct něco našim čtenářům na závěr?

Především bych jim chtěl popřát hezké prožití zbytku prázdnin a také je požádat, aby na podzim dorazili k volbám a dali jasně najevo, jakým směrem se má ubírat politika na místní úrovni, tak, jak to měly odvahy ukázat v květnu při volbách do Poslanecké sněmovny.

AUTOR A FOTO: N4

Kdo je Jan Petr

Narodil se v roce 1979, je ženatý, má dvě děti, starší dceru a mladšího syna. Po střední škole začal pracovat na ministerstvu financí na úseku veřejných rozpočtů, kde pracuje dosud. TOP 09 je první politikou stranou, jejímž členem se stal, a v rámci regionální organizace TOP 09 Praha 4 je členem regionální výboru a garantem ekonomické komise. V současné době studuje formou externího studia obor právo na Bratislavské vysoké škole práva se sídlem v Brně. Mezi jeho zájmy patří kultura, především filmová tvorba a sport.

Patrioti z Braníku

Věci, které nás všechny trápí, je jistě mnoho a vše není možné zlepšit ihned. Avšak je nutné se o zlepšení alespoň pokoušet a výsledek se pak dostaví.

Jednoho krásného májového dne se ve vagonu slavného Posázavského pacifiku potkali dva lidé, kteří se do té doby neznali. Byli jsme to my, **Ladislav Kunert a Jan Kotík**. V tomto článku bychom se vám rádi blíže představili. Nejprve nám dovoluňte krátce vylíčit ono setkání na trati. Letos v květnu oslavil poslední úsek

tzakvaného dolního Posázavského pacifiku již 110. narozeniny. Výročím nás oba inspirovalo k nápadu projet se legendárním vlakem krásným prostředím v okolí řek Vltavy a Sázavy. Ve vlaku jsme se dali do řeči. První téma našeho rozhovoru, vzhledem k našemu zájmu o moderní historii, určovala místa, kterými jsme projížděli. Známý most v Davli, jenž posloužil jako kulisa americkým filmařům při natáčení válečného snímku Most u Remagenu, nás myšlenkami zavedl do dob druhé světové války. Představovali jsme si utrpení spojeneckých vojáků nejen v bitvě o skutečný německý most, ale na celé západní a východní frontě. Vždyť díky milionům prostých vojáků, kteří si často prošli neskutečným peklem, jsme i my dva mohli podniknout tento výlet. V duchu i nahlas jsme jim za to s respektem děkovali.

Posázavský pacifik je však spjat především s českým trampem. I jeho zažitá přezdívka vychází z trampského hnutí. Do malebné přírody obklopující trať si trampové promítali krajinu Divokého západu. Není divu, že právě ve zdejší krajině vyrůstaly trampské chaty a osa-

dy. Naše přátelská debata se tedy pochopitelně musela stočit i na trampskou historii Posázavského pacifiku a na krásu okolní přírody. Po chvíli bylo jasné, že jsme si padli do oka. Oba dva jsme žili nějakou dobu v zahraničí, a naše další povídání se tak točilo i kolem zážitků z ciziny. Bavili jsme se například o výtečných francouzských vínech. Třeba takové bordeaux z let 1982 a 1990 a vína ročníku 1990 z oblasti Burgundska, těm se vyrovná máloco. Vyměňovali jsme si také osobní zkušenosti z fungování služeb a z celkového podnikatelského prostředí v zahraničí. Honza v Dánsku potřeboval jednou v domě udělat nějaké stavební úpravy.



ilustrační foto

Přijela místní firma, vše zakreslila, proměřila a za deset dní byly práce hotové. Po dalších několika dnech se přišel majitel oné stavební firmy osobně přesvědčit, zda je vše v pořádku a jestli je zákazník spokojený. Teprve poté se zaplatila faktura.

Takové vyprávění nás přivedlo k aktuálním tématům a k debatování o současné situaci. Je přece možné, aby v České republice věci fungovaly, aby kvalitně odvedená práce byla standardem a nikoli nějakým výjimečným počinem. Oba dva patříme mezi lidi, kteří se zajímají

o okolní dění. Není nám lhostejná budoucnost našeho města a naší země. Tato budoucnost se však odvíjí od kroků, které podnikají čelní političtí představitelé v současnosti. Až do nedávné doby jsme nijak aktivně politicky nevystupovali. Nebyli jsme ani členy žádné politické strany. To se změnilo naším vstupem do TOP 09. Do této strany jsme nezávisle na sobě vstoupili jen několik dní před společnou jízdu Posázavským pacifikem. A během této cesty jsme si při našem rozhovoru uvědomili,

Ladislav Kunert

Mým životním osudem je železnice. Mám k ní osobní vztah, ačkoli z naší rodiny jsem začal pracovat na železnici jako první. V roce 1990 jsem železnici opustil a s celou rodinou jsem odjel do Francie, kde jsem se společně s manželkou podílel na výrobě těch nejkvalitnějších vín v Burgundsku. I ve Francii jsem se zajímal o železnici. Učarovala mně tamní krásná a čistá nádraží a především rychlovlaky. Rychlovlaky zajišťují mobilitu šetrnou k životnímu prostředí, protože přispívají ke snížení počtu letů na krátké vzdálenosti. Vysokorychlostní doprava se rozvíjí i u nás. Měl jsem možnost od začátku zavedení rychlovlaků Pendolino na české tratě spolupracovat s kolegy z Itálie, což byla velká životní zkušenost, protože práce se zde skloubila s mým koníčkem. Nyní pracuji pro společnost zabývající se cateringem na železnici. Doprava je tedy mým zájmem i profesí. Své znalosti a dovednosti bych rád využil také během případné služby pro vás, obyvatele Prahy 4.

Je třeba neustále zlepšovat kvalitu městské hromadné dopravy. Kvalita dopravy musí jít ruku v ruce s bezpečností v dopravních prostředcích. Na bezpečnost kladu zvláštní důraz. Sebelepší autobus nezajistí žadané pohodlí, když je v něm cestující okraden. Pozornost je třeba věnovat také železniční dopravě. Naší hlavní snahou bude podpora železniční regionální dopravy mezi pražskými železničními stanicemi, která by odlehčila plným autobu- sům a tramvajím.

že bychom se mohli a snad i měli do politického života zapojit aktivněji, protože nám záleží na budoucnosti nás všech. Řekli jsme si, že by nebylo špatné převzít za ní kus spoluodpovědnosti.

Od těchto slov pronesených během jednoho jarního odpoledne pak už nebylo daleko k činům, a tak si vás nyní i na tomto místě dovolujeme oslovit jako kandidáti v komunálních volbách do zastupitelstva Prahy 4 v obvodě Braník.

Nechci podceňovat ani estetickou stránku věci. Na vkusně opravenou budovu je jistě mnohem lepší pohled než na šedou zříceninu s opadávající omítkou. Nádraží Braník nabízí již několik let pestrou paletu atrakcí, velký zájem je stále o svezení parním vlakem. Přesto nejen nádraží v Braníku si zaslouží celkovou rekonstrukci.

Proč například pražská nádraží nevyhrávají v soutěžích o nejkrásnější nádraží? Letošním vítězem je novorenesanční nádražní budova v Chocni na Orlickoústecku. Zajisté se jedná o pěknou stavbu, ale to jsou pražská nádraží také. Je škoda nechávat je v takovém stavu, že nemůže vyniknout jejich krásou. Myslet musíme rovněž na naše děti. Je nepochybně rozumné nabídnout dětem prostory pro aktivní trávení volného času, a dát jim tak vhodnou alternativu k někdy nebezpečným hrám na rušné ulici. Máme již vytipované lokality pro nová dětská hřiště. Příležitost pro sportovní vyžití za rozumné peníze jistě nabídnou také opravené sokolovny.



Jan Kotík



Absolvoval jsem Právnickou fakultu Univerzity Karlovy v Praze a celý život pracuji jako právník. Zabývám se zejména občanským právem, obchodním právem, právem životního prostředí a stavebním právem.

Před rokem 1989 jsem emigroval do Dánska. Můj dánský pobyt mě v mnohém inspiroval. Kvalita dánské péče o životní prostředí a veřejná prostranství je pověstná, jejich parky a cyklostezky, to vše je na velmi vysoké úrovni. Kolo je v Dánsku běžný dopravní prostředek a cyklisté tam mají k dispozici kvalitní síť cyklostezek. Byl bych rád, kdyby se kolo stalo také v Praze běžným dopravním prostředkem a alternativou k městské hromadné dopravě stejně jako příležitostí ke sportovní aktivitě, která je dostupná prakticky každému. K tomu je však bezpodmínečně nutné mít vybudovány kvalitní cyklostezky. A právě o prodloužení a zkvalitnění naší stávající sítě cyklostezek bych se chtěl zasadit. Ovšem ne za jakýchkoli podmínek, musí zde platit heslo „kvalita za přiměřenou cenu“.

Nejen péče o životní prostředí a věci s ní spojené jsou v západní Evropě na lepší úrovni. Další oblastí, ve které zaostáváme a která mě i Ladislava velice trápí, je péče o seniory. Když vidíme, jak si zahraniční turistické výpravy mnohdy tvořené právě seniory prohlížejí krásy naší metropole, a vzpomeneme si na životní úroveň většiny našich seniorů, je nám smutno. Lidé, kteří celý život tvrdě pracovali, si rozhodně zaslouží lepší životní podmínky, než ve kterých žijí dnes. Tento problém se politici musejí

snážit vyřešit, a to činy, ne prázdnými deklamacemi. Konkrétněji bychom se rádi zasadili alespoň o realizaci některých z opatření, která v cizině již fungují a o kterých jsme přesvědčeni, že by byly přínosem i u nás:

- pravidelné bezplatné právní konzultace o nových předpisech týkajících se seniorů, například z oblasti důchodového a sociálního zabezpečení a zdravotní a lázeňské péče;
- rozsáhlejší využití elektronického zabezpečovacího dohledu pro seniory;
- podpora zavedení systému Danius, zahrnujícího prvky ochrany zdraví občanů i zabezpečení objektu, který slouží v první řadě k signalizačnímu stavu ohrožení osob;
- vytvoření systému umožňujícího sledování kvality péče poskytované ve zdravotnických zařízeních nejvíce ohroženým skupinám občanů, tj. zdravotně postiženým a seniorům;
- zdarma distribuce reflexních fólií k polepení francouzských holí, nákupních tašek, invalidních vozíků apod., které zvýší jejich viditelnost, a tím i bezpečnost.

Kdo se denně pohybuje po Praze pěšky, bezpochyby se setkává s množstvím nástrah. Mezi ty obzvláště nepříjemné patří hromádky organického původu po našich čtyřnohých miláčcích. Řešení tohoto problému je přítom vcelku jed-



Ilustrační foto

noduché. Stačí nainstalovat větší počet košů na psí exkrementy. Pokud budou mít pejskaři dostatek míst, kam odložit nevábné důkazy svědčící o existenci čtyřnohého tvora v daném prostoru, jsem přesvědčen, že se situace výrazně zlepší. Nedostatek těchto zařízení je zvláště burcující vzhledem ke skutečnosti, že za svá zvířata musíme obci odvádět nemalý poplatek, přičemž za něj zpět nedostáváme prakticky vůbec nic. Některé chodníky jsou však i bez těchto nečistot v takovém stavu, že se člověku může dělat špatně. Krom nepěkného pohledu si ale z rozbitého chodníku můžeme odnést i nějaké zranění, a proto oprava chodníků musí patřit

k věcem, které musejí zvolení zástupci řešit jako jednu z priorit.

Praha získala celosvětovou proslulost především díky svým památkám. Je velká škoda, že stále mnoho z nich není v dobrém stavu. Rád jezdím na kole, má oblíbená trasa vede z Braníku podél Vltavy ven z města. Při těchto jízdách často smutně hledím na jednu takovou památku - branický zámek. Je rozhodně chyba i ostuda ponechávat tuto barokní stavbu ze 17. století v tak nedůstojném stavu.

Rád bych pomohl najít prostředky na rekonstrukci nejen této, ale i dalších památek, které se, často v žalostném stavu, nacházejí na území naší městské části.

Přejeme všem obyvatelům Prahy 4 příjemně strávený zbytek léta.

Loučí se s vámi přátelé z Braníku Ladislav Kunert a Jan Kotík.

» Dětský den s TOPog «



V sobotu 11. 9. 2010 se od 13 hodin v okolí restaurace U krále Václava IV. v Kunratickém lese uskuteční akce Den dětí s TOPog.

Atrakce a soutěže pro děti a jejich rodiče zajištěny.

Farmářské trhy díl druhý...



Ing. Kateřina Chalupníková, PhD.
místopředsedkyně regionální
organizace TOP 09 Praha 4

V červnovém čísle Naší 4 jsem upozornila na to, že nám v Praze 4 chybějí farmářské trhy, které už fungují v jiných pražských čtvrtích, kde jsou populární a hojně navštěvované. Váš zájem o trhy a reakce na článek mě příjemně překvapily a utvrdily v názoru, že v Praze 4 žijí lidé, kteří dbají o své zdraví a chtějí mít přístup ke kvalitním, čerstvým a hlavně českým produktům.

Nemalou radost mi udělala i blesková reakce radnice Prahy 4, která shodou okolností (po mém článku v Naší 4) v červencovém vydání Tučňáku (radniční noviny) otiskla krátkou zprávu o chystaných farmářských trzích na Pankráci. Podle této zprávy se trhy budou konat každou středu celý srpen. Pozdější tisková zpráva na webových stránkách Městské části Praha 4 dobu trvání trhů poupravila až do konce září. I když vznik farmářských trhů na Pankráci je

skvělá zpráva a počin radnice Prahy 4, je zarážející, že z žádné zveřejněné zprávy není jasné, kdo nebo jaká firma či nezisková organizace má na starosti výběr prodávajících zemědělců. Tak není jisté, že naším nákupem u 20 stánků opravdu podpoříme malé soukromé zemědělce a výrobce z blízkého okolí. Může se klidně stát, že místo nich podpoříme větší zaběhnuté biofirmy, které už delší dobu dodávají bioprodukty (ne vždy od českých zemědělců) do velkoobchodních řetězců.

Protože píši tento článek v době, kdy ještě trhy na Pankráci nezačaly, i přes některé mé pochybnosti o neprůhlednosti dodavatelů bych vás všechny, kdo si chcete koupit kvalitní české produkty, vyzvala k pravidelným návštěvám farmářských trhů na Pankráci. Jen pravidelnosti a věrnosti v nakupování u stánků s českými produkty je možné znovu vytvořit starou, zapomenutou a dlouho i podceňovanou tradici trhů, která podporuje náš venkov, a tak i naši ekonomiku, a která u nás fungovala za první republiky a stále funguje v mnoha sousedních státech.

Ing. Kateřina Chalupníková



Vůně Středozeří

Čech, který negriluje, téměř jako by nebyl. Odborníci na výživu často varují, že grilované pokrmy nejsou zdravé. Posezení s přáteli, se kterým bývá grilování většinou spojené, ale zdravé je, a pokud dodržíte určité postupy a jídlo z grilu nebudete konzumovat denně, své zdraví rozhodně neohrozíte.

V první řadě se vyhněte tučným masům nebo tuk odstraňte. Používejte jen dřevěné uhlí nebo grilovací brikety, maso pečte v dostatečné výšce nad ohněm, pomalu (aspoň 10 minut) a při nižších teplotách (kolem 70 °C), protože nejen z tuku, ale i z odkapávající šťávy se vylučují karcinogenní látky.

Hitem letošní grilovací sezony je navíc ovoce, perfektně se hodí samozřejmě i zelenina. Co třeba takový ananas, který skvěle doplní kuřecí či krůtí maso? Zapomenout nesmíme ani na ryby, především čerstvého kapra či pstruha. Maso sladkovodních ryb se vyznačuje hlavně vysokým obsahem nenasycených mastných kyselin, řadou vitamínů i minerálů. Ryby obsahují kvalitní a lehce stravitelné bílkoviny, které dobře nasytí.



Grilovaná zelenina

• pro 2 osoby • doba přípravy: 20 minut

3 menší cukety, 2 žluté papriky, 4 červené cibule, 8 cherry rajčat, 3 lžice olivového oleje, 3 rozdrčené stroužky česneku, 2 lžice citronové šťávy, 2 lžice nasekaných čerstvých bylinek (bazalka, tymián...), sůl, pepř

Papriky, cukety a cibule nakrájejte na kousky, rajčata přepůlte a střídavě napichujte na špejle nebo kovové jehly. Dejte na větší talíř nebo mísu a přelijte marinádou, připravenou smícháním oleje, česneku, citronové šťávy, soli, pepře a bylinek. Nechte odležet asi hodinu. Pak špízy osušte a grilujte z každé strany asi pět minut, přitom potřete zbylou marinádou.

inzerce

ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ

volejte levněji ISO 9001:2001

844 158 746

KVALITA - NÍZKÁ CENA

**PŘÍMO
OD VÝROBCE**

certifikováno

Balkon system, s.r.o.

mobil: 777 15 12 05 **www.balkony.cz**

Zabiju vás všechny

Incident na křižovatce Michelské a Nuselské ulice v Praze 4 včera odpoledne způsobil totálně opilý jednatřicetiletý muž z Modřan. „Zabiju všechny...!“, hulákal vrávorající muž. Kolem sebe přitom mával velkým nožem s čepelí dlouhou asi 20 centimetrů. Vystrašení lidé zavolali na pomoc strážníky, kteří delikventa zpacifikovali. „Před zadržením jsme ho donutili odhodit nůž. Opilý muž byl poté převezen na záchytnou stanici,“ uvedli v hlášení strážníci z OŘ MP Praha 4. Při dechové zkoušce hlídka výtečníkovi naměřila bezmála tři a půl promile alkoholu v krvi.



Deset kousků

Pořádně si to zavařil šestatřicetiletý Slovák z Prešova. Na poslední červnový den asi dlouho nezapomene. Po půlnoci si ho za volantem peugeotu všimla hlídka strážníků z Prahy 4. Auto jelo přímo před vozem strážníků. Lépe řečeno kličkovalo! „Na konci ulice chtěl řidič zaparkovat. Přitom narazil tažným zařízením do stojící toyoty a odsunul ji stranou,“ popsali v hlášení situaci strážníci. „Šťouch“ jako na kulečnicku se tedy řidiči opravdu povedl. Na toyotě zůstalo po kouli tažného zařízení docela slušné znamení. „Bylo to z něho dost cítit,“ dodali strážníci. Svoji odpovědí ale hříšník vyrazil strážníkům dech: „V krčmě jsem vypil asi deset piv.“ Kontrola ukázala, že v jeho dechu je 2,15 promile alkoholu. Na místo přijela hlídka dopravní policie z Kongresové ulice a případ opilého šoféra si převzala.

Tak takhle ne

Hlídky městské policie z Prahy 4 zadrželi na začátku víkendu dva muže. Oba byli celostátně hledaní. A oba se dopustili školáckých chyb. Šestatřicetiletého muže z Třebíče, po kterém pátrala už delší dobu policie, strážníci dopadli v Thomayerově ulici v Krči. Sám na sebe upozornil tím, že uprostřed noci močil na chodník. Dalšího hledaného, tentokrát Slováka ze Sabinova, hlídka zadržela na náměstí bratří Synků v Nuslích. Slovák tady popíjel pivo, a porušil tím městskou vyhlášku. Při kontrole strážníci zjistili, že také po něm je vyhlášené pátrání.

Nebezpečné hry

Mohla to být obyčejná kontrola v nuselských ulicích, poslední červnové dopoledne bylo ale nakonec pro hlídku strážníků z OŘ MP Praha 4 dost dramatické. Jako první byli v Čapkově ulici u domu, který začal hořet.

Ze střechy domku už šlehalo několikametrové plameny. Strážníci informovali o požáru hasiče i policisty a na místě začali okamžitě organizovat pomoc. Podle obyvatelů z domku, kde hořelo, uvnitř už nikdo nebyl, hustý dým ale ohrožoval nájemníky sousedních domů. „Pomohli jsme tady s evakuací 15 starších lidí ve věku od 50 do 85 let. Hasiči byli na místě za čtyři minuty a převzali si záchranné práce,“ upřesnili strážníci. Hlídka kromě evakuace lidí z vedlejších domů organizovala přeparkování vozidel. „Jedné mamince s kojencem jsme auto odvezli sami o kus dál,“ dodal strážník. Hlídka se také dozvěděla, kdo za požár může. „Žena z domu, kde hořelo, nám sdělila, že šestiletý syn jejího bratra na zahradě zapálil větev a odnesl tuhle pochodeň na půdu. Tuto informaci dostal i vyšetřovatel hasičů,“ uvedli v hlášení strážníci.



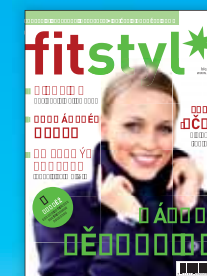
MUDr. Olga Manová - gynekologie
na nové adrese

Na Vinohradu 6 - 147 00 Praha 4

tel. 244 464 192, 607 749 206

www.mudrmanova.cz

Časopisy pro váš aktivní volný čas



• sportovní výbava • aktivní dovolená • zdravý životní styl
Nechte se inspirovat, vraťte se do formy a užijte si jaro!

Pozor, mimořádná nabídka

Pokud si předplatíte některý z časopisů vydavatelství BOREMI invest, a.s., získáte **poukaz v hodnotě 1500 až 3000 Kč*** do cestovní kanceláře Marco Polo. Ten pak můžete uplatnit při nákupu jakéhokoliv zájezdu z nabídky této cestovní kanceláře, kterou najdete na stránkách www.marco-polo.cz. Katalog zájezdů si také můžete vyžádat poštou na adrese Marco Polo International, Petrská 23, 110 00 Praha 1, tel.: 241 718 646. Poukaz je přenosný a platí jeden rok.

Časopisy si můžete předplatit na adrese BOREMI invest, a.s., Dolnoměcholupská 209/17, 102 00 Praha 10 – Hostivař nebo na www.send.cz

*V závislosti na hodnotě Vámi vybraného zájezdu

www.boremi.cz

Cítát: (tajenka)....., když odemkne zámek.

POMŮCKA: ATTO	PŘEDPONA SOUSTAVY SI	1. DÍL TAJENKY	NÁSTROJ S TUHOU K PSANÍ (ZDROB.)	INICIÁLY MODELKY KUBELKOVÉ	OCHRANNÝ NÁSEP	PŮSOBIT JAKO UČITEL	DROBNÝ KULOVITÝ MIKROB	AUTOR: LADISLAV MARTINČA	NĚKDO BLÍŽE NEURČENÝ	PARNO, VELKÉ TEPLO
MAJETEK BEZ DLUHŮ								INICIÁLY HERCE HEŘMÁNKA		
DĚLNÍCI ROZTLOUKA- JÍCÍ ŠTĚRK								PRVNÍ SOLMIZAČNÍ SLABIKA 2. DÍL TAJ.		
TÍHA (ŘÍDČ.)				MOZKOMÍŠ- NÍ MOK MÍSTO SPEC. OČISTY (ZKR.)						
PÁDOVÁ OTÁZKA					ZRYCHLENÝ CVAL IRÁCKÝ EXPOLITIK					
	ASPIK	ČESKÝ SVAZ HÁZENÉ.ZKR. JM. TENISTY AGASSIHO				STÁT USA SLOVENSKÁ NÁRODNÍ RADA (ZKR.)				
HORNATÁ EVROPSKÁ ZEMĚ									JMÉNO PSA	MATČINY SESTRY
JĚJÍ OSOBA				SPRÁDAT (KNIŽ.) BÝV. SPZ KOLÍNA						
INICIÁLY MALÍŘE DALÍHO			DĚTSKÝ ČE- PEC VÁZANÝ POD KRKEM SPZ LOUN							
STŘEDO- VĚKÉ VĚŽNÍ HODINY						JEVIT SE OBSTOJ- NÝM				
NEJ- ZNAMĚJŠÍ RUSKÁ MUMIE						SEČNÉ RÁNY				

Lehké

				1	9				6
					4	3			9
				7	6	5	4	2	
2	6	7							1
5						6	9	7	
9	4	8	6	3					
7		5	1						
6			9	8					

Střední

		3	2		8			6	
		7			6	5	8	4	
		8							
						4			2
	7				2			9	
3			9						
							5		
	5	4	3	1			2		
	8		5		6	1			