

01
21

ŽENY

04 JANA ČERNOCHOVÁ
Dialog je klíč

10 HELENA LANGŠÁDLOVÁ
Obrácené role



MARKÉTA
PEKAROVÁ ADAMOVÁ

Přála bych si, aby rodina a kariéra
nebyly otázkou buď, anebo

Žijte svůj nejlepší život

LSPOLU



MARKÉTA
PEKAROVÁ ADAMOVÁ

JANA
ČERNOCHOVÁ

HELENA
LANGŠÁDLOVÁ

SPOLU

DÁME ČESKO DOHROMADY


KDU-ČSL


ODS


TOP 09

Zadavatel/Zpracovatel: ODS, KDU-ČSL, TOP 09

ŽENY SPOLU JSOU VOLEBNÍM MATERIÁLEM KOALICE SPOLU – ODS, KDU-ČSL A TOP 09.

DATUM REDAKČNÍ UZÁVĚRKY: 31. 8. 2021. NOVINY JSOU DISTRIBUOVÁNY BEZPLATNĚ A NEJSOU URČENY K PRODEJI. ZADAVATEL A ZPRACOVATEL: KOALICE ODS, KDU-ČSL A TOP 09.

OPRAVDU JE ŽENSKÁ

SPOLU PRÁCE MÝTUS?

K něčemu se přiznám. Mám štěstí na ženské. Doma, kde je máma se ségrou, dvě nejdůležitější ženy v mém životě, i v práci, kde je můj každodenní život plný chytrých, spolehlivých SPOLUpracovnic.

Obrovskou výhodou dnešního světa, i v rámci naší malé země, je SVOBODA. Možnost rozhodnout se, vybrat si vlastní cestu. A jako žena si toho v kontextu současnosti nesmírně vážím. Bohužel i tak stále existuje tolik předsudků, ze kterých spousta z nás nemá dobrý pocit. Včetně mě. Všichni víme, že zaměstnaná maminka malého dítěte je velice často označena za kariéristku. Zato nad otcem nad přebalovacím pultem se rozplývá takřka každý. I já

potkala schopné mladé ženy, které nebyly přijaty na pracovní pozice z obav, aby v blízkém čase neporodily. A tak ráda bych se vymanila ze stereotypu, že s nemocným dítětem má být doma jenom máma... Jenže mezi mateřstvím a otcovstvím nemá být rozdíl. Důležité je přeci rodičovství. SPOLUzodpovědnost. A co teprve nepovzbudivý fakt, že ženy v naší republice mají na stejných pozicích až o 21% nižší platy a mzdy než muži. Po Estonsku je na tom Česko nejhůře v celé Evropské unii...

„**NENECHAT
SE ODRADIT
VYŽADUJE
KURÁŽ**“



Věci se dávají do pohybu snadněji, když na to není člověk sám. Ale nenechat se odradit vyžaduje kuráž. Jakkoli jednodušší by bylo plout po proudu.

Nejlepší život

Vím, že spousta věcí v životě se nedá naplánovat, ale tím sympatičtější je mi myšlenka, že každá žijeme úplně jinou představu svého dokonalého života. Součástí toho mého, a troufám si říci to samé i o svých kolegyních, je podpora ostatních žen. Vážně věřím na ženské přátelství. Žiju ho.

♥
vaše
Markéta



DIALOG JE KLÍČ

**KVALITNÍ TÝMY ŘEDITELŮ ŠKOL
NEBERU JAKO SAMOZŘEJMOST**

Jako starostka působí Jana Černochová na Praze 2 již od roku 2006. A přibližně od té doby se systematicky věnuje úrovni vzdělávání v této městské části. I když připouští, že zlepšovat školství je občas běh na dlouhou trať, výsledky snah o zkvalitnění školského vzdělávání ji těší. „Nejlepší odměnou mi je velký zájem rodičů i dětí o školy na Praze 2,“ říká.

Ředitelé sami nejlépe vědí, co konkrétně jejich škola potřebuje, a starostka Prahy 2 jejich pohled na věc plně respektuje. Individuální perspektiva se potom odráží v charakteru každé ze škol. „Díky osobnostem ředitelů je každá z našich škol jedinečná a má své zaměření,“ vysvětluje Jana Černochová.

„Například ZŠ Kladská má jako primární jazyk němčinu, sportovně založená ZŠ Botičská má zrekonstruovaný sportovní areál, v ZŠ Londýnská probíhá výuka s blokovými prvky tak, jak je to třeba běžné v severských státech. V ZŠ Vratislavova zase najdete i nahrávací studio.



Podpora školních psychologů má smysl

V důsledku pandemie prošel celý školský systém, učitelé, rodiče i děti velmi náročným obdobím. Dětem chybějí měsíce bez výuky, viděli jsme rozdíly mezi školami i přístupy jednotlivých učitelů. Na dětech se navíc podepsaly i měsíce odloučení. Že by však děti znovu seděly dlouhé měsíce doma nebo se dusily

„HLUBOCE SE SKLÁNÍM PŘED RODIČI, NEMĚLI TO JEDNODUCHÉ.“

v lavicích rouškách, si starostka Prahy 2 představit nedovede. Stejně tak jako další uzavření škol. „Distanční výuka je z mého pohledu dlouhodobě nevyhovující a neudržitelná. Co se však ukázalo jako nepostradatelná pomoc, byla psychologická podpora ve školách. Týmy školených odborníků pomáhaly dětem, které v důsledku dlouhotrvající izolace ztratily motivaci, mají přetřhané sociální vazby i psychické problémy. Už v roce 2016 jsme na Dvojce

posílili rozpočet školství, aby ředitelé mohli na plný úvazek přijmout školního nebo speciálního pedagoga v každé z našich deseti základních škol. Ráda bych se zasadila o to, aby se taková psychologická pomoc rozšířila i v dalších školách, protože se ukázala být nepostradatelná.



„SVOBODNÉ VOLBY UŽ BEREME JAKO SAMOZŘEJMOST, ALE MOJE GENERACE VÍ, ŽE TO TAK NEBYLO. VAŽME SI TOHO A POJĎME VOLIT SPOLU.“

JANA ČERNOCHOVÁ



NIC NEJDE PODLE PLÁNU A POZOR

NA ŠATNÍK

Miroslava Němcová

NEJČASTĚJI SE MĚ LIDÉ PTAJÍ, JAK SKLOUBIT SOUKROMÝ ŽIVOT S PRACÍ VE VYSOKÉ POLITICE. PRAVDA, PARLAMENT VĚTŠINOU NEZASEDÁ OD-DO A NEUSTÁLÉ ZMĚNY A MIMOŘÁDNÉ SITUACE VYŽADUJÍ, ABY BYL ČLOVĚK STÁLE NA ZNAČKÁCH.

Jediné pravidlo, které jsem si spolehlivě ověřila, je, že nic obvykle neběží podle plánu. V nečekaných „bojových hlasováních“, kdy se počítá každý hlas, často nelze odjet na zaplacenou dovolenou nebo zůstat doma s nemocným dítětem. To klade velké nároky na partnery političek, na jejich rodiny. Když zemřela manželova maminka, nemohla jsem jít na její pohřeb, protože ten den volil Parlament prezidenta. Příklad ze života ilustruje, že bez srovnaných priorit a perfektní organizace se v politice nelze obejít.

Jako političky ale musíme mít zorganizovaný nejenom diář, ale také šatník, který podléhá nekompromisnímu hodnocení podobně jako naše pracovní výkony. Místo mého profesního

působení mě proto dovedlo ke dvěma rovnocenným šatníkům a botníkům, ke dvěma taštičkám s kosmetikou a parfémem. Sázím na kvalitní doplňky, ty zachrání každou situaci. Když nemám čas se jít převléknout, vezmu si na večerní akci místo šátku slavnostnější pléd,

„NÁHRADNÍ ELÁN, VŮLI, VYTRVALOST ČI KURÁŽ SI MUSÍ ČLOVĚK OPATROVAT, PROTOŽE KDYŽ JE ZTRATÍ, JSOU PRYČ NAVŽDY.“

výraznou brož, vhodnou kabelku a boty.

Tuto „výbavu“ nosím s sebou téměř denně. A přesto se může stát malér. Stalo se mi, že jsem během kampaně jela z Prahy na setkání s pracovníky v muzejnictví 250 km daleko. Nejsem

skřivánek a vstávání je moje hodně slabá stránka. Nevšimla jsem si proto, jak jsem se obula. Na jedné noze černá lakovka s mašličkou, na druhé světle hnědá semiška se štepováním. Při oficiálním vítání na místě už bylo na výměnu bot pozdě, na druhou stranu mám díky této příhodě vždy náhradní pár bot v kanceláři i v autě. Ale náhradní elán, vůli, vytrvalost či kuráž si přibalit nemůžete. Ty musí člověk opatrovat, protože když je ztratí, jsou pryč navždy. A v životě ani v politice to bez nich dost dobře nejde.



PŘÁLA BYCH SI, ABY
RODINA A KARIÉRA
NEBYLY OTÁZKOU

BUĎ, ANEBO

Pro Markétu Pekarovou Adamovou je spojení profesního a rodinného života klíčovým tématem. Nejenom politickým, ale také lidským. Žena má právo na rodinu i kariéru a ať už ženy chtějí profesně zasvětit své životy čemukoli a být ve zvoleném oboru dobré, čas věnovaný jejich poslání nesmí být výsledkem obtížné volby na úkor rodiny.



@marketaadamova



market_a

Markéto, která témata Vám pro nadcházející období dává-jí v aktivním politickém životě největší smysl?

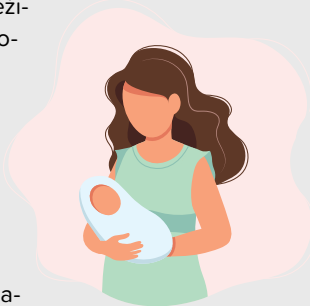
Jednoznačně sladění profesního a rodinného života. To je moje srdeční záležitost nejenom jako političky, ale také jako ženy, manželky. Jako politička vidím, že změny v systému jsou nezbytné, a jako ženu mě trápí, že péči o rodinu a seberealizaci v pracovním životě musí mnoho žen stále vnímat jako dva protipóly s nálepkami „bud“, „anebo“. Proč by to tak ale nutně muselo být? Když se nad tím zamyslíte, řada žen se skutečně i v dnešní moderní společnosti musí vyrovnávat s tím, že pokud chtějí být dobré mámy, nemůžou mít i úspěšný profesní život.

Můžete být konkrétnější?

I žena přeci může rodině zajišťovat stabilní finanční příjem, aniž by se z ní stala kariéristka, stejně tak jako tatínek na mateřské dovolené by neměl být považován za něco neobvyklého. Proto mě zajímají způsoby, jak můžu jako poslankyně podporovat zkrácené úvazky a zajištění kvalitní péče o předškolní děti a malé školáčky. Ať už jde o dětské skupiny pro nejmenší, dále školky nebo

družiny pro starší děti, mělo by jít o standard běžně dostupný v celé zemi.

S konfliktem mezi Markétou političkou a Markétou ženou máte zřejmě i Vy osobní zkušenost...



Samozřejmě, v první řadě jsem žena a manželka, proto se mě tyto otázky také přímo týkají. Zdravý balanc mezi rodinnou

pohodou a pra-

covním vytižením považuji za téma důležité pro celkovou pohodu ve společnosti. Sama mám doma skvělé zázemí, úžasného manžela, na vše jsme dva. Bez něj bych nemohla dělat, co dělám.

A v této souvislosti vnímám jako citlivou věc i způsob, jak spolu při sladování profesní a rodinné pohody fungují jednotlivé generace. Řada rodičů ví, jak nepostradatelní jsou v péči o rodinu babičky nebo dědečkové – není tedy na čase seriózně otevřít otázku pobírání rodičovského příspěvku i pro ně?

Ne všechny ženy se však zrovna nacházejí v období, kdy mateřství a péči o rodinu považují ve svém životě za nejaktuálnější prioritu...

Ano a každá z nás na to má plné právo. Je v pořádku chtít žít tu nejlepší verzi svého života, a pokud to pro některé z nás znamená např. realizaci originálních byznysových plánů, jsem jako politička jednoznačně pro a budu nápomocná i v tomto směru. Přirozeným pravicovým způsobem proto chci začínající podnikatele podpořit, aby mohli svůj talent řádně uplatnit, a ne manévrovat mezi složitými byrokratickými nařízeními a kontrolami, vyššími daněmi nebo komplikacemi při zaměstnávání lidí. V mé vlastní

verzi nejlepší-

ho života si jako žena nemusím s těžkým srdcem mezi ničím volit.

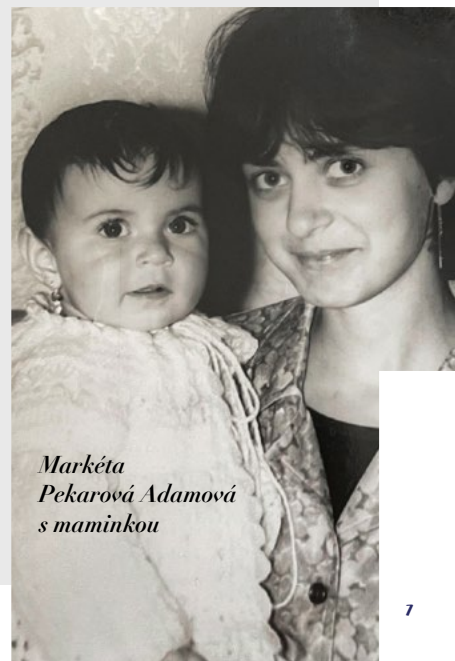
A chtěla bych to tak

i pro ostatní ženy,

matky, úspěšné manažerky i babičky.

„Zdravý balanc mezi rodinnou pohodou a pracovním vytižením považuji za téma důležité pro celkovou pohodu ve společnosti.“

rodičovská pro babičku



Markéta Pekarová Adamová s maminkou

5

MLADÝCH HLASŮ

DO BOJE PROTI DOMÁ- CÍMU A SEXUÁLNÍMU NÁSILÍ SE MUSÍ ZAPO- JIT I MUŽI

ADÉLA CHAMRÁDOVÁ
KDU-ČSL, 27 LET,
KANDIDÁTKA Č. 35
V PRAZE

@adelacham

Pokud se aktivně zasazují o to, aby (nejen) mladé ženy byly v politice více slyšet, na srdci mi leží především řešení témat, jako je např. domácí a sexuální násilí, které se nás žen bezprostředně týká. Až každá třetí Češka se s touto formou zacházení či zneužití setkala, ročně je v Česku násilně zhruba 12 000 žen. Skutečně to nejde jinak? Před těmito statistikami nesmíme v civilizované společnosti zavírat oči. Naopak, tuto skutečnost chci začít řešit jak lepší informační osvětou, tak legislativně. Příště může být jednou z obětí i vaše dcera, žena, matka či kamarád-

„PŘEDVŠÍM
ŽENY DOKÁŽÍ
OSTATNÍM ŽENÁM
DOKONALE
POROZUMĚT“

ka. I když lze předpokládat, že se ženy stanou hlavním hnacím motorem budoucích změn, razantní NE domácímu a sexuálnímu násilí však musí říct i muži politici.

CHCI, ABY NAŠE SPOLEČNOST BYLA K ŽENÁM I MAMINKÁM FÉROVĚJŠÍ

LIBUŠE HUBÁČKOVÁ
KDU-ČSL, 34 LET,
KANDIDÁTKA Č. 20
V PLZEŇSKÉM KRAJI

@libuhuby

Mnoho z žen, které jsou současně i maminkami, se stále ocitá na prvním místě společnosti, která považuje tři roky za ideální dobu trvání mateřské dovolené. Tři roky máme být jen maminkami, ale co když máme svoji práci rády? Co když nechceme ztratit kontakt s kolegy nebo jen toužíme na chvíli opustit svět plný a nevyžehleného prádla? Ty z nás, které se odváží narušit zaběhnutý standard, mají nálepky kariéristek, špatných matek. Osvícených zaměstnavatelů, kteří si uvědomují, jaký poklad v pracujících maminkách mají, je jako šafránu. Víím, že mám šanci toto nastavení změnit, proto se chci

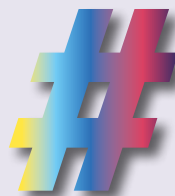
podílet na formování takové společnosti, ve které se rodič bude moci rozhodnout mezi zkráceným úvazkem, firemními dětskými skupinami nebo státními školkami. Ať mají moje holky příležitost se rozhodnout podle svých potřeb a pocitů. Ať můj syn může volit, zda stráví část rodičovské s dětmi on, nebo jeho žena.

ŽENY DO POLITIKY PATŘÍ!

ELIŠKA HROMÍŘOVÁ,
ODS, 26 LET,
KANDIDÁTKA Č. 33
V PRAZE

@ellis.hromir

Potřebujeme politiku, do které budou schopné ženy přinášet myšlenky, nápady a postřehy z jiného úhlu pohledu, než je při-



#JdemeVolit

náší muži. Vyspělá společnost bere ohled na potřeby všech občanů. Existuje ale mnoho témat, která trápí ryze ženy. Ať už je to předškolní vzdělávání, možnosti kratších úvazků nebo výstavba porodních domů, jde



o otázky, do kterých by měly promlouvat ženy za ostatní ženy. Protože ženy SPO-LU toho zvládnou mnohem víc.

„spolu toho zvládneme víc“

PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ SE PODCEŇUJE. POJĎME TO ZMĚNIT

ANDREA ADÁMKOVÁ
ODS, 26 LET,
KANDIDÁTKA Č. 28
V PRAZE

[@mrs.a.adams](#)

Jako zástupkyně platformy Mladých občanských demokratů je pro mě prioritou sociální a reformní péče o duševní zdraví dětí a vysokoškoláků. Psychickou kondici stavím na stejnou úroveň jako fyzické zdraví. Skutečnost je bohužel taková, že o mentálním rozpoložení se stále spíše nemluví, tím spíše v souvislosti s dětmi nebo mladými. Pro mě je to ale vel-

ké téma. Po pandemii a téměř dvou letech omezených kontaktů se školou a kamarády bychom se o psychické pohodě dětí měli zcela vážně bavit, stejně tak jako o zlepšení úrovně duševní hygieny na univerzitách. Psychologové a krizoví pracovníci by se měli stát běžnou součástí školských zařízení a o jejich zařazení do vzdělávacích struktur se budu aktivně zasazovat.

TRÁPÍ MĚ SLABÉ ZASTOUPENÍ ŽEN POLITIČEK

TEREZA VODÁKOVÁ,
TOP 09, 23 LET,
KANDIDÁTKA Č. 11
V OLOMOUCKÉM KRAJI

[@terivodakova](#)

Ženy v politice vnímám jako aktuální téma, a to nejenom v kontextu nadcházejících voleb.

„PSYCHICKOU KONDICI STAVÍM NA STEJNOU ÚROVEŇ JAKO FYZICKÉ ZDRAVÍ“

Není škoda, aby v Poslanecké sněmovně ČR bylo v porovnání s mužskými protějšky pouze 22,5 % poslankyní, když jsou to především ženy, které dokážou v prosazování ženských témat ostatním ženám dokonale porozumět? Přála bych si na politické scéně efektivnější společnou debatu mezi ženami a muži, protože posune dopředu celospolečenské problémy, a odlišné pohledy obou pohlaví na konkrétní problémy jistě přinesou ovoce. Věřím proto, že dokážu přispět k formování takového politického prostředí, kde budou mít ženská témata své místo a ve kterém budeme motivovat všechny ženy, které se o politiku zajímají.



Heleny L.

*Podpora rodiny
a mezigeneračního soužití*

PROŽÍVÁME RŮZNÉ ŽIVOTNÍ ETAPY. PAMATUJEME SI NA DOBU, KDY JSME BYLI DĚTMI A VŠICHNI SE O NÁS STARALI. ALE PAK JSME DOSPĚLI, ZAKLÁDALI SVÉ RODINY A PŘIJÍMALI VLASTNÍ ROZHODNUTÍ.

I přesto byli rodiče stále těmi, kteří nás v těžkých chvílích podpořili. V určitou chvíli je ale najednou vše jinak. Existují situace, na které jsme v životě připraveni, a situace, na které jsem například já sama úplně připravená nebyla. Mám na mysli ty okamžiky, kdy vám rodiče řeknou, že na vás spoléhají. Již nejsou těmi silnějšími; těmi, kteří nesou tíhu rozhodnutí, kteří si se vším umí poradit tak, jak jsme je po celou dobu znali. Začínají být nemocní, přestávají zvládat situace, do nichž se dostávají, někdy jsou i zmatení. A občas není úplně snadné se s touto novou rolí sžít. S tou rolí, ve které se od vás očekává, že vše zvládnete, zařídíte, domluvíte, budete vždy k dispozici a dovezete všude, kam je potřeba...

„MÁME POVINNOST BÝT NABLÍZKU TĚM, KTERÝM SÍLY UBÝVAJÍ.“

Vím, že situace v každé rodině je jiná a že „stárnutí“ našich blízkých je velmi individuální. O čem jsem však přesvědčena, je to, že máme povinnost být nablízku těm, kterým síly ubývají, a rodiče v mezích svých možností podpořit tak, aby i závěr svého života prožili důstojně.

Sama vím, jak jsou někdy takové situace těžké a vyčerpávající. Nekonečné návštěvy nemocnic, vyhodnocování, zda rodiče ještě zvládnou žít ve

OBRÁCENÉ ROLE



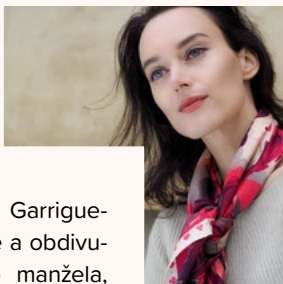
Helena Langšádlová

svém prostředí a zda existují služby, které by je v tomto směru mohly podpořit. Nejistota dalšího vývoje. K bytí nablízku patří i to, že s nimi musíme mluvit – chápu, jak je to těžké. Poslední roky navíc přinášejí i to, že se naši senioři dostávají pod tlak nejrůznějších dezinformací a hoaxů. Pokud se s tímto nepříjemným fenoménem setkáte u svých rodičů či jiných, zejména starších lidí, mluvíte s nimi v klidu, s respektem a s empatií. Ptejte se a ved'te dialog, pokládejte otázky. Sami senioři někdy potom zjistí, že jejich verze má trhliny, a jsou potom více nakloněni přehodnotit své postoje. I v náročných situacích s nimi zkuste nalézt společnou řeč.



KTERÁ Z ŽEN HISTORIE BY NEMĚLA BÝT ZAPOMENUTA?

Lucie van Koten
- autorka blogu *Život*
podle Lucie



„Pro mě je to Charlotta Garrigue-Masaryková. Ač známe a obdivujeme především jejího manžela, myslím, že i Charlottě vděčíme za základy demokracie, svobodu a práva žen. Musela to být neuvěřitelně silná osobnost, která se nebála následovat svého muže na jiný kontinent a skrze něj zásadně ovlivnila naši novodobou historii. Tomáš Garrigue Masaryk navíc přijal její jméno, to je obrovské gesto respektu a úcty.“

JAKOU NEJLEPŠÍ RADU VÁM DALA VAŠE MÁMA?

Marcela Olmer,
ředitelka agentury
Talk PR

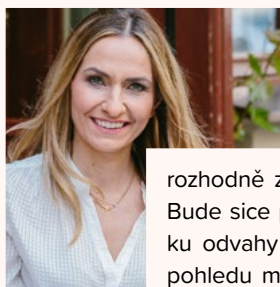


„Předala mi především smysl pro pevný postoj a odvahu stát si za vlastním názorem. A podobnou zkušenost bych chtěla předávat i já svým dětem, ale vlastně všem mladým lidem – aby byli stateční, vzdělaní, nebáli se mít vlastní pohled na věc a vše dokázali řešit s úsměvem.“

ANKETA

CO BYSTE VZKÁZALA SVĚMU MLADŠÍMU JÁ?

Lucie Martin Nešporová,
advokátka



„Svému mladšímu já bych vzkázala, aby se ničeho nebálo, protože to, co ho v životě potká, si rozhodně zatím neumí představit. Bude sice potřebovat velkou dávku odvahy a síly, ale z dnešního pohledu mu již mohu vzkázat, že vše ustojí, takže může být vlastně úplně v klidu. Dále bych vzkázala, aby se mé mladší já (a vlastně i to současné) přestalo stresovat s lidskou hloupostí a buranstvím, obojí je totiž zcela nevymýtelné, tudíž stres takto vynaložený je zbytečná ztráta energie, kterou je lepší věnovat jinak.“

CO NEJLEPŠÍHO BYSTE PORADILA SVÉ DCEŘI?

Džamila Nováková, stylistka a designérka



„Pamatuj, že ne všechny dveře, které jsou zavřené, jsou zamčené. Měj oči otevřené a udržuj cit a rozum v rovnováze. Uvidíš tak vždycky víc krásy, která tě obklopuje. Zajímej se o lidi, věci, situace kolem sebe, a pokud můžeš, pomoz bez očekávání. Buď přítelem sobě, rodině, přátelům, partnerovi i svým dětem, až dospějí. Dobré vztahy jsou naší kotvou.“

**Jdu volit,
protože za
sebe nenechám
rozhodnout
jiný**

*Stáhni si náš
Instagram filtr*



JdemeVolit.cz

Zadavatel/Zpracovatel: ODS, KDU-ČSL, TOP 09

