

Pražský kurýr



CYKLISTIKA

V SOUVISLOSTECH

STR. 6-8

UVNITŘ: KURZ SEBEOBRANY POKRAČUJE | SOUTĚŽ O CENY | KŘÍŽOVKA A SUDOKU

Procvičte své mozkové závity,

přemýšlejte – a hlavně se bavte!

1.

**Mosaz je slitinou
mědi a:**

- a) bronzu
- b) cínu
- c) železa
- d) zinku
- e) niklu

2.

Změňte v každém slově
jedno písmenko, získáte
tím známé pořekadlo:

**ANO ŘÍP NEBYV
DOSTAVEN NA
LEDEN JEN.**

3.

Umíte převést zlomek na
desetinné číslo?

$$\frac{11}{16}$$

**Správné odpovědi
naleznete na str. 27**

Fejeton



I když má většina z nás pojem „léto“ spojený s mořem, případně s chalupou na okraji malebné vísky, jsou mezi námi i ti – a já letos mezi ně budu kvůli pracovním povinnostem patřit –, kteří letní oddych musejí nalézt v náručí velkoměsta. Naštěstí i v případě této volby či nezbytnosti existují možnosti, jak zapomenout na shon všedního dne.

Radnice ve spolupráci s Malostranskou besedou připravila pro všechny věkové generace Letňák – pestrý program na celé léto, který se odehrává na Střeleckém ostrově. Více informací naleznete na www.letnak.cz, kde si „to svoje“ vybere opravdu každý.

Ani TOP 09 však nezhálí. Kolega Honza Krejčí je nejen místostarostou Prahy 1, ale také výborným tenistou; ještě nedávno patřil mezi pětistovku nejlepších hráčů na světě. S jeho tenisovou školou se pravidelně setkáváte na stránkách tohoto časopisu a v nejbližší době k ní přibude tenisový den s Honzou. Tato akce, o níž přineseme podrobné informace v příštím čísle, se uskuteční v sobotu 30. srpna. Zaškrtněte si již dnes v diáři...

Sledujte web a Facebook „topky“ v Praze 1 a nenechte si ujít aktuální informace nejen o akcích, ale i další praktické informace a zajímavosti. Na závěr ještě prozradím, že na září pro vás chystáme pěkné překvapení.

facebook.com/OldrichLomecky **facebook**

twitter.com/OldrichLomecky **twitter**

www.oldrichlomecky.cz **www**

Oldřich Lomecký

Časopis Pražský kurýř

Vydavatel: TOP 09, IČ: 71339728 | Sídlo a adresa redakce: Týršův dům, Ujezd 450/40, 118 00 Praha 1 – Malá Strana | Distribuce: Česká pošta | Registrace: MKČR E 19511 | Foto: redakční archiv

4–5 Aktuality

O boji proti velkoplošné reklamě se často plamenně mluvilo, ale až TOP 09 ji zarazila.



6–8 Téma

Cyklistiku podporujeme, ale musíme mít na zřeteli, že centrum je specifické.



9 Tenisová školka

Forhend je pro mnohé hráče nejsilnějším úderem. Naučte se ho s Janem Krejčím!



10–11 Plyn bude

Přestože ukrajinská krize vzбудila obavy o dodávky plynu z Ruska, není to tak horké.



14–15 Sebeobrana

Kurz sebeobranu pro naše čtenáře připravuje uznávaný mistr a člen TOP 09!



27 Soutěž

Také v tomto čísle naleznete oblíbenou poznávací soutěž o ceny...



Zmizely – chybějí vám?

Když nastupovala na radnici Prahy 1 před třemi a půl lety nová politická reprezentace, byla Praha 1 zamořená reklamními plachtami všeho druhu. Tenkrát jsem příliš nechápal, proč tento nešvar nechala předchozí politická reprezentace – koalice ČSSD a ODS – rozvinout do tak mamutích rozměrů. Společně s kolegy z TOP 09 jsme se proto rozhodli, že se s tímto nešvarem pokusíme skoncovat.

Jako na první jsem se zaměřili na reklamní plachtu na Jungmannově náměstí, která tam trčela mnoho let a ejhle – ve spolupráci s Inspektorátem bezpečnosti práce, Stavebním úřadem MČ Praha 1 se nám podařilo celou záležitost dotáhnout do konce. Plachta zmizela i s fiktivním lešením. Vše se stalo 25. 8. 2011. Poté jsme začali ve spolupráci se Stavebním úřadem Praha 1, Živnostenským odborem MHMP „pracovat“ na odstranění dalších reklamních plachet. Šlo to pomalu, po krůčcích, měl jsem někdy pocit, že to nedotáhneme do konce. Nyní ale vidím, že „plachty na Praze 1 téměř nevidím“. Jsem rád, že se ve spolupráci se zodpovědnými úředníky podařilo splnit to, co jsme si před lety předsevzali a důsledným postupem se podařilo neúnosný stav, až na drobné výstřelky, napravit. Jiní o tom dlouhá léta hovořili, přitom na nápravu stačilo, při dobré vůli, několik měsíců...

PŘESTO VÁS ŽÁDÁM, POKUD SE REKLAMNÍ PLACHTA NĚKDE OBJEVÍ, NAPIŠTE MI.



Zdeněk Skála

zastupitel Prahy 1 za TOP 09,
předseda Bezpečnostní komise Prahy 1
zdenek.skala@praha1.cz



Falešným stavbám odzvonilo.

TIP: na www.praha1.cz, v sekci Měsíčník Praha 1 naleznete archiv jednotlivých čísel se články, v nichž Zdeněk Skála vede rozhovory s příslušníky různých policejních složek o prevenci a kriminalitě.

Do Prahy dorazil celosvětový trend jménem

BIKE SHARING.

O co se jedná?

Je to síť stanic, na kterých je možné si kolo zapůjčit a zase na kterékoli jiné stanici ho lze vrátit. Funguje to ve velkých městech v rámci MHD.

Bohužel Praha pro svoji specifickou specifičnost nenabízí možnost cyklistům se pohybovat zdaleka po všech komunikacích. Proto se předpokládá, že bike sharing bude využíván především na náplavkách. Předpokládá se, že ve stanici bude 10 kol a dalších 10 prázdných míst pro vracení kol. Stanice budou umístěny na povrchu nebo v podzemí. Podzemní stanice by byly z mnoha hledisek praktičtější, ale nákladnější. Stanice podzemí by nabízely například možnost automatického umytí a ochrany před vandaly. Nejvíce problematické se jeví umístění stanic. V Praze 1 není mnoho míst kde by se daly stanice bezproblémově umístit. Proto umístění stanic bude vždy na úkor něčeho jiného.



Bc. Lukáš Vesecký

člen dopravní komise Prahy 1 za TOP 09



OTÁZKA PRO:

MUDR. JANA VOTOČKA

„JAK SE VYVÍJÍ SITUACE OHLEDNĚ GRANTŮ NA OPRAVU DOMŮ?“

„Granty na opravu domovního fondu byly rozděleny, smlouvy už jsou podepsány a postupně se úspěšným žadatelům rozesílají peníze. Protože však podmínkou přidělení grantů bylo mít polovinu vlastních prostředků, mnozí již začali s opravami a první domy se už klubou jako motýli z kukul. Nyní jednáme s památkáři o způsobu ochrany nových fasád.“



Müste

CHANGE

EN

Bershka

Bershka

Cyklistice fandíme, cykloterrorismus odmítáme

Poslední dobou se zejména ze strany různých občanských sdružení a také v médiích zvyšuje tlak na širší propagaci cyklistiky v Praze.

S tím souvisí i vyšší požadavky cyklistů na zlepšení komfortu jejich pohybu v centru města. Jsou to především zvýšené požadavky na možnosti jízdy v protisměru v ulicích s jednosměrným provozem dopravy a dále pak zvýšené požadavky na vytváření speciálních tratí pro cyklisty tzv. cyklostezek. Je třeba zmínit, že nejsme v žádném případě proti trendu zvyšování podílu cyklistické dopravy v centru, ba naopak tento trend vítáme. Je to zejména proto, že by mohl postupně při rostoucím podílu nahradit částečně individuální automobilovou dopravu a odlehčit tak významně individuální dopravě v centrální části Prahy.

Cyklisté jsou již dnes integrovanou součástí poměrně vyváženého dopravního systému stejně jako městská hromadná doprava, automobilová doprava a pěší doprava. Tyto skupiny jsou si z hlediska dopravy rovny a jejich vzájemné vztahy tj. práva a povinnosti upravuje zákon o provozu na pozemních komunikacích. Pokud jde o podíly ve městě Praze, pak nejvyšší podíl má městská hromadná doprava (43 %) dále automobilová doprava (33 %), pěší (23 %) a cyklisté (1 %). Logicky pěší a cyklisté jsou dopravně v nevýhodě, neboť nemají žádné ochranné prvky v podobě karosérií, deformačních zón, nárazníků a podobně, ale jejich deformačními zónami jsou v uvozovkách holenní kost, stehenní

kost, pažní kost, hlava a podobně. Z toho vyplývá, že pěší a cyklisté by měli být od ostatní dopravy co nejvíce odděleni. U pěších je to jednodušší v tom smyslu, že existují na pozemních komunikacích vozovky a chodníky, které jasně vymezují teritoria pro chodce a ostatní dopravu. Obtížnější je to s cyklisty, a tedy tam kde to je možné a kde to není na úkor jiných oblastí dopravy s vyšším podílem na celkovém objemu dopravy, se vytvářejí zvláštní tratě tzv. cyklostezky. Je však zřejmé, že to nejde všude. Centrum města je pražskou památkovou rezervací. Převážná část ulic vznikala ve středověku a tomu odpovídá také jejich šířka. Navíc z hlediska udržení památkového charakteru centra nebylo a není možné v řadě míst použít na povrch komunikací současně moderní materiály a město je limitováno použitím tradiční dlažby na vozovce a dlažby pražské mozaiky na chodnících.

Častou kritikou je také to, že příslušné správní úřady nepovolují jízdu cyklistů v ulicích s jednosměrným provozem v protisměru. Je to pravda jen zčásti. Povolení jízdy cyklistů v protisměru se schvaluje jen tam kde to je možné jednak technicky, tedy šířka komunikace takový provoz dovoluje a také tam kde není jiná možnost jízdy. Typickým příkladem je permanentně se opakující požadavek cyklistů na ➔

možnost jízdy v protisměru Jungmannovou ulicí od křižovatky s Vodňákovou ulicí směrem k Národní třídě. Takovou možnost odmítáme s jasným vysvětlením, že o blok domů dále je rovněž jednosměrná ulice Vladislavova, kde však mohou cyklisté jet ve směru jízdy k Národní třídě. Takových příkladů by se našlo samozřejmě víc. Mimořádné povolení jízdy cyklistů v protisměru ostatní dopravy zvyšuje možnost kolize nebo dopravní nehody a jsme znovu u již zmíněných deformačních zón. Je samozřejmé, že takový po-

volený provoz cyklistů v protisměru je řádně vyznačen na silničních dopravních značkách, ale ruku na srdce kdo z nás nikdy žádnou značku nepřehlédl.

Rád bych, aby všichni ti, kdo opravdu objektivně uvažují, vzali záměry v budoucím řešení dopravy v úvahu a přicházeli s náměty na zlepšení dopravního komfortu pohybu cyklistů po centru města už s uvědoměním si všech zmíněných souvislostí. Je však pravdou, že někteří občanskí aktivisté hledají snazší cesty, jakými může být například

přesvědčení některých komunálních politiků, a s jejich pomocí pak tito aktivisté prosazují své záměry bez ohledu na všechny související dopravní vazby. Ale to už je právě ten cykloterorismus, který je potřeba zásadně odmítnout, kdy menšina se snaží prosadit své cíle na úkor většiny a zejména s omezením většiny.



Ing. Jiří Veselý

radní Prahy 1 pro dopravu za TOP 09



Cyklistiku je třeba vidět v souvislostech.



Tenisová školka

Dalším ze základních tenisových úderů je forhend. Více opět prozradí Jan Krejčí, bývalý hráč světové TOP 500 a současný člen TOP 09.

Forhend je velice důležitý úder a většina profesionálních i amatérských hráčů jej používá jako svou hlavní „zbraň“. Zároveň je to nejčastěji hraný úder díky „obíhání“ bekhendu.

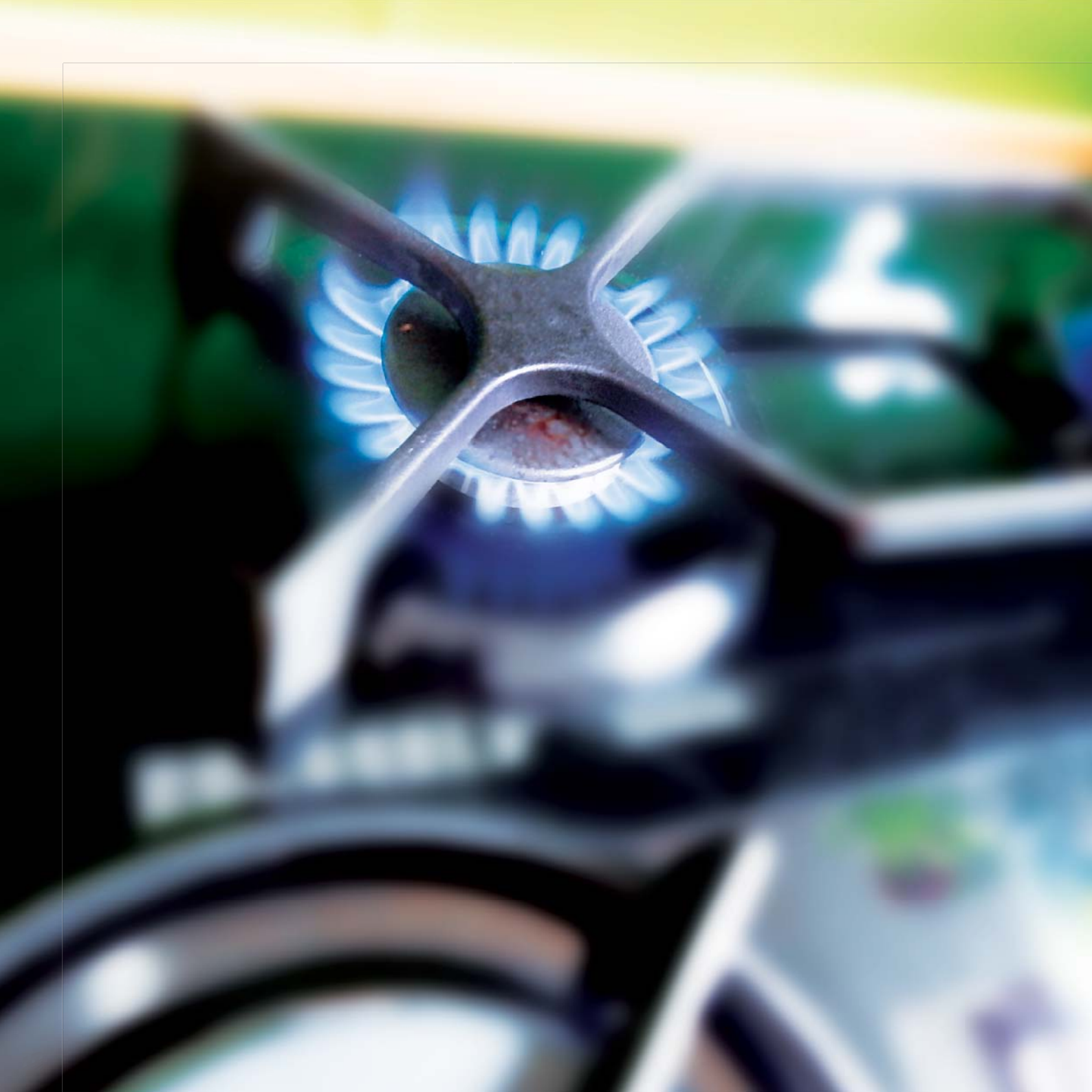
Hráč začíná pohybem nohou a poté i trupu a současně se zapojuje paže. U praváka levá ruka pomáhá držení rakety v hrdle a při samotném nápřahu levá ruka ukazuje na míč. Těsně před úderem váha těla spočívá na pravé noze.

V dnešní době převažuje tzv. „otevřené postavení nohou“ – kdysi klasický postoj Ivana Lendlů dnes nahradil postoj Rafaela Nadala, který je spíše vhodný pro hráče preferující



cí hraní topspinu. Výborný a ne tak otevřený postoj má Roger Federer, který je podle mého názoru ideální. Výhodou otevřeného postoje oproti klasickému je jednodušší zapojení celého těla a rychlejší příprava. Hráči většinou používají variantu obou typů postavení v různých situacích.

Zásah míče, v případě že stojíte bokem k síti, by měl být mírně před levým bokem. Při zásahu míče dochází k přenesení váhy na levou nohu. Trup rotuje do čelného postavení k síti a raketa by měla zakončit lehce na levém rameni, poté se vracíte do základního postavení a jste připraveni na další úder.



Bude mít Evropa málo plynu? Tak horké to nebude...

Největší smlouva na prodej surovin je uzavřena a odborníci nyní diskutují o dopadech na globální trh s energiemi. Rozsah dodávek, 38 miliard kubíku plynu ročně na následujících 30 let ze Sibíře do Číny, je sice obrovské číslo, ale tvoří pouze asi čtvrtinu ruských dodávek do Evropy. Takže je jisté, že se Rusko zatím nezbaví závislosti na evropských zákaznících.

Hodně otazníků je také kolem ceny – ta nebyla prozatím zveřejněna a mezi Ruskem a Čínou se o ní tvrdě jednalo. Pravděpodobné je, že Rusové museli ze svých představ hodně slevit. O této smlouvě se jednalo více než deset let a nebude asi náhodou, že byla podepsána právě v období, kdy Vladimir Putin potře-

boval před světem demonstrovat, že dokáže dohodami s Čínou vyvážit ukrajinskou krizí narušené vztahy se Západem. Spokojenost panuje jistě i na čínské straně – podpisem smlouvy ve vhodné chvíli hodně ušetřili, mluví se o snížení ceny o 20 procent proti původním představám. Podle agentury Reuters se odhaduje, že Čína zaplatí za 1000 kubíků nejvýše 380 dolarů, přibližné údaje o celkové ceně dodávek (400 miliard dolarů za 30 let) by však indikovaly cenu jen 350 dolarů za tisíc kubíků.

V politické rovině bude Čína pravděpodobně podobnou spolupráci podporovat dále a bude činit kroky které povedou k posílení multipolárního světa. Ale nebude riskovat kvůli Rusku poškození vztahů s USA, neboť ekonomické a finanční propojení mezi USA a Čínou je mnohem vyšší.

Rusko na druhou stranu asi netouží po tom, vystupovat ve vztahu k Číně jako výrazně slabší partner a pouhý vývozce nezpracovaných nerostných zdrojů. Nehledě na všechny výhrůžky o obratu na východ, kterými Rusko straší starostlivé Středoevropany, nedívá se Rusko na Čínu jen s optimismem, ale také s obavami jako na nejpravděpodobnějšího rivala. Stačí se podívat na mapu. Na prázdnou Sibíř a přelidněnou Čínu jejíž hospodářství roste obrovským tempem.

Co z toho plyne pro nás? Kromě hledání nových dodavatelů a zdrojů zemního plynu by Evropa měla

uspířit snahu o dokončení vnitřního energetického trhu. Plně integrovaný energetický trh s funkční přeshraniční infrastrukturou by pravděpodobně v celoevropském měřítku znamenal každý rok úspory ve výši 50 miliard Euro (1,4 bilionu Kč). Optimisticky se lze také dívat na možnost dovozu břidlicového plynu z USA, tradičního a spolehlivého hospodářského partnera Evropy. Celkový stav odhadovaných zásob plynu v USA dosáhl díky rozvoji těžby z břidlicových oblastí 1380 miliard kubických stop a cena plynu je nyní díky ‚břidlicové revoluci‘ zhruba třetinová proti Evropě. USA tím získaly v této důležité energetické surovině soběstačnost a podle loňské prognózy Mezinárodní agentury pro energii předstihnou v těžbě plynu v dohledné době nynější světovou jedničku Rusko.

Levný plyn posílil konkurenceschopnost amerického průmyslu díky sníženým nákladům na energii. Minulý měsíc schválila americká vláda druhý exportní terminál a tím umožnila vývoz levného amerického plynu do světa. Pro ruský státní rozpočet, jejich mandatorní výdaje a především udržení sociální úrovně obyvatelstva jsou platby za plyn od evropských partnerů extrémně důležité. Na to, nechat se strašit ‚zavřením kohoutků‘ z Východu, je tedy zatím čas.



Ing. Igor Kocmánek
zastupitel Prahy 1 za TOP 09

Ten náš jazyk, safraporte...

Mistrovství světa ve fotbale přímo svádí k tomu, předložit našemu filologovi otázky z této oblasti. Při sledování nezáživné remízy se mi honí hlavou dávno zapomenuté výrazy jako centrforvard, halvbek či robinsonáda, ale i termíny zcela současné, jejichž věcná náplň je každému fanouškovi naprosto jasná, ale jejich slovní původ či význam ne. Ostatně proč zrovna fanoušek, a ne toník či béda? A jaké je vysvětlení výrazů jako centr, volej, ofsajd, šprajc, špek, šajtle, placírka, derby a hlavně hatrick? V čem probůh spočívá to kloboukové kouzlo? A co je česká ulička a proč je soudce mrkev?

Tak začneme tou nudnou remízou. Tento původně šachový termín (nez rozhodný výsledek partie), přenesený do ostatních sportů, pochází z francouzštiny: podstatné jméno remise je odvozeno od slovesa remettre, jež pochází z latinského remittere s významem „vrátit“, „odložit“, „obnovit“ – znamená tedy, že se rozhodnutí (rozhodující utkání) „vrací“ či „odkládá“, čímž se „obnovuje“ výchozí stav.

Ale kopaná (football) byla, jak známo, vynalezena v Anglii, a proto také většina výrazů z dotazu pochází z angličtiny. Ačkoli existují odpovídající české termíny, slangové (co je to „slang“, to jsme si vysvětlovali v minulém koutku) se tato původně anglická slova používají v počestěné podobě dodnes. Tak „halvbek“ (half-back), nebo jenom „halv“ (half, „půlka“) je hráč na postavení „napůl“ mezi „bekem“ (back, „zadák“, tj. obránce) a forvardem (forward, „předák“, čili útočník), tedy záložník. A „centr“ ve výrazu „centrforvard“ (centre-forward) pouze specifikuje postavení hráče „uprostřed“: řekneme-li, že

někdo hraje „centra“, míníme tím, že tento hráč má postavení (post) středního útočníka. Jiným „centrem“ (centre) je ovšem příhrávka „na střed“, která „centruje“ (umísťuje) balon do prostoru před brankou soupeře.

Nyní učiňme odbočku od angličtiny a s odkazem na definici fotbalu od bývalého anglického fotbalisty Garyho Linekera („Fotbal je hra, kterou hraje dvaadvacet lidí a kterou vždycky vyhrávají Němci“) se přesuňme k němčině. Slangový „šprajc“ je česky „šlapák“, tj. způsob nebezpečné hry, kdy hráč jde proti míči podrážkou, takže míč se „vzpříčí“ (sich spreizen) o nohu protihráče, což bývá dosti bolestivé. Slangovými výrazy jsou rovněž „placírka“ a „šajtle“, označující způsob kopu: v prvním případě se do míče „plácne“ vnitřní plochou (Platz) částí nohy, čímž ho lze přesně umístit (plazieren), v druhém se kope vnější stranou nártu, tedy vnějším obloukem chodidla (srv. Scheitel, „vrchol“, např. úhlu).

A pak zde z němčiny máme ještě „špek“ (Speck). Základní význam je samozřejmě „slanina“ a s ním související frazeologismus (ustálené slovní spojení) „skočit na špek“ (jako myš), tzn. „dát se nacytat na vnaidlo“, „nechat se oklamat“: když sudí „skočí hráči na špek“, znamená to většinou, že mu „spolkl“ nafilmovaný faul... Slangově znamenají „špeky“ něco zajímavého, zvláštního, mimořádného: „Autor vybral při čtení ze své knihy špeky“, tedy něco tučného, výživného... Vedle toho jsou ve studentském slangu „špeky u zkoušky“ prostě „chytáky“. A od těchto dvou odstínů slaniny se asi odvozuje fotbalový „špek“, tj. obtížně zpracovatelná příhrávka.



Fotbal je nejpopulárnější hrou na světě...

Ještěže je tady Korte!



Ale zpět k angličtině. „Ofsajd“ (off-side), úředně „postavení mimo hru“, nastává, očitne-li se útočící hráč bez míče před posledním hráčem soupeře a zapojí-li se v okamžiku přihrávky od spoluhráče do hry. V takové situaci je „mimo (svoji) stranu“ hřiště. A slovo „volej“ kupodivu nemá nic společného s „olejem“ ve výslovnosti obecné češtiny. Je to zahrání míče za letu ve vzduchu, tj. bez dopadu na zem, anglické volley. „simultání výstřel z několika zbraní“, pochází z francouzského volée, „let“ a toto z latinského volare, „letět“.

Zatímco oba předchozí výrazy se čtou samy, s „hat(t)trickem“ (psaným též hat trick) – ačkoli všichni víme, že to je vstřelení tří branek jedním hráčem v jednom utkání – je to složitější. Však se také správně tazatel ptá na klobouk a magii. Slovo se objevilo roku 1879 – jak by jinak, jsme-li v Anglii – v kriketu, odkud se přesunulo na jiné sporty. Takový mimořádný výkon dával nadhazovači právo, aby dostal od svého klubu v upomínku klobouk, anebo – kdo ví – ho opravňoval dát kolovat klobouk za účelem výběru peněz. Klobouk také notoricky hrál a hraje svou roli v kouzelnictví – a dovednost, třikrát za sebou mimořádně uspět, je pěkně čertovská... Patrně překvapí, že i derby souvisí s kloboukem. Původně to bylo označení rovinového dostihu, který roku 1780 založil 12. hrabě z Derby, výraz zhruba o sto let později zobecněl i pro jiné významné dostihy a posléze se rozšířil i na jiné sporty jako označení pro zápas mezi dvěma týmy z téhož místa či regionu. A co s tím má společného klobouk? Byl to typ klobouku vyráběného ve Spojených státech, který se jako módní nosil o výročním Derby roku 1870.

S „fanouškem“ či „fandou“ se posléze pomalu přesouváme do českého prostředí, ač tato slova nemají nic společného s našim Frantou. Základem je anglické fanatic (zkráceně fan), „nadšenec“, „nadšený obdivovatel“, který projevuje fanaticky – a prepjatým straněním často nekriticky – náklonnost svému týmu (team). Zato „robinsonáda“ – odvážný skok po letícím míči – je již originálně český výraz, a to podle anglického brankáře Robinsona, který hrál v šerém dávnověku s jakýmsi anglickým mužstvem v Praze a vzbudil svými zákroky velkou pozornost.

Ryze českým vynálezem je „česká ulička“ – přihrávka do volného prostoru mezi několika hráči. Kuriozitou ovšem je, že u jeho zrodu stál skotský trenér Slavie John William Madden, který přišel do Prahy v roce 1905; zavedl moderní metody hry, a když objevil smysl českých hráčů pro přízemní přihrávku, byla česká ulička na světě.

A závěrem bych tu měl jednu staropražskou říkanku o fotbale, kde se mimo jiné praví:

*„Za chvíličku, za maličkou,
přijde ten pán s píšťaličkou,
který někdy pro zlou krev,
měl by pískat na mrkev“.*

To tedy byly dneska špeky!



PhDr. Daniel Korte

poslanec za TOP 09,
člen RO TOP 09 Praha 1

KURZ SEBEOBRANY S BEDŘICEM RÝČEM

Útočnickova akce je rychlejší než obráncova reakce, neboť ten vždy jedná s určitým zpožděním. Útočník je ve výhodě – útok zahajuje a volí místo, zbraně, směr, rytmus apod., nezajímají ho právní důsledky, etické normy atd.



1
Zamyšlený chodec v parku nic netuší.



2
A je náhle překvapen.



3
Okamžitá reakce, rychlé vytočení se zvednutou rukou, která útočníka vychýlí.



4
Detail vychýlení.



5
Odkrytí boku útočníka.



6
Tvrký úder s přitažením rukou.



7
Detail přitažených rukou.



8
Pravé předloktí zasáhne krk útočníka a levá ruka zadrží záda proti úkroku.



Detail úderu předloktím.



Detail rukou, které jdou do stříhu.



Útočník před dopadem na tvrdo.



Po dopadu zablokujeme ruku.



Přetočení na břicho.



Zakleknutí a přivolání policie.

Územní plánování

V současné době platí v hlavním městě Praze Územní plán schválený v roce 1999. Jde o opatření obecné povahy, jež prošlo za dobu své platnosti řadou dílčích změn, přičemž se jasně ukázala potřeba vypracování nového územního plánu, odpovídajícího potřebám města 21. století.



Práce na novém ÚP začaly v roce 2008 a o rok později se objevil návrh nového plánu. Z politických důvodů nebyl tento návrh schválen a po volbách v roce 2010 byl tento návrh opuštěn.

Pod novým vedením města vznikl v roce 2012 projekt tzv. Metropolitního plánu a s ním související aktualizace strategického plánu a stavebních předpisů. Nový územní plán má umožnit rozvoj území hlavního města při zachování všech jeho hodnot. Několik desetiletí působící Útvar rozvoje města byl transformován na Institut plánování a rozvoje (IPR) a to včetně obměny vedení tohoto tělesa. Jistě záslužný počin ovšem od začátku provázají jisté porodní problémy. Hlavním cílem nového územního plánu má být stanovení jasných pravidel pro rozvoj města, a to jak pro developery,

tak pro a obyvatele a vlastníky nemovitostí, kteří mohou být stavebními projekty, potažmo územním plánováním, ovlivněni. Protože se jedná o předpis zásadního charakteru, který bude ovlivňovat mnoho subjektů, měl by být projednáván i schvalován v co možná nejširším konsensu všech zainteresovaných. V minulosti se nedostatky v územním plánování dostatečně ukázaly a pro příklady není potřeba chodit daleko – v proplování kalných vod změn územního plánu, popřípadě vydáváním prapodivných územních rozhodnutí vynikali dva poslední ex-starostové první městské části Filip Dvořák (ODS) a Petr Hejma (dříve ODS, nyní SKN). Ovšem přístup IPR, který jednak zahrnuje městské části dotazníky, jejichž meritum ani nepatří do jeho kompetence a na druhé straně poskytuje šibeniční termíny pro připomínkování zásadních dokumentů územního plánování (podmínky vypracování Metropolitního plánu, pražské stavební předpisy atd.), svědčí o nezdravém přístupu této příspěvkové organizace k městským částem. Připomínky k některým dokumentům navíc nebyly často vůbec zohledněny ani vysvětleny. Vypracováním zcela nového dělení města z pohledu územního plánování na tzv. lokality, které nerespektují tradiční dělení na historické městské čtvrti, nebude zřejmě tím nejšťastnějším krokem, který získá všeobecnou podporu. Způsoby prezentace dosavadních výstupů Metropolitního plánu připomínají přístup pedagoga (IPR) k nesvěprávnému žákovi



Institut plánování funguje trochu jinak, než jsme si představovali...

(obyvatelé, městské části). Politika je umění kompromisu a jednání, které v některých případech připomíná drancování dobytého území ve stylu „my víme, co je pro vás nejlepší a prosadíme to, i když se vám to nelíbí“ nemůže dát vzniknout kvalitním projektům těšícím se všeobecné podpoře a respektu obyvatel Prahy. Přehlížení názorů a zkušeností městských částí, které svoje území a potřeby svých obyvatel znají lépe, je krokem zpět.

V neposlední řadě je škoda, že Magistrát hl. m. Prahy nevyužívá svého ústavního práva zákonodárné iniciativy a to zejména k prosazování novelizací zastaralých předpisů, které nereflektují společenský a technologický vývoj. Stavební zákon z roku 2006 by si jistě zasloužil aktualizaci – jeho nedostatky třeba v informování účastníků územního nebo stavebního řízení v hlavním městě, kde je počet účastníků obecně větší, jsou flagrantní.

Závěrem popřeju tvůrcům nové územně plánovací dokumentace hodně zdaru a doufám, že výsledek bude dobrým kompromisem mezi zájmy hlavního města i městských částí a jejich obyvatel a poskytne rozvoji Prahy zdravý řád.



Mgr. Filip Kračman

zastupitel Prahy 1 za TOP 09,
předseda komise Územního rozvoje Prahy 1

Pomník letcům RAF

V médiích během uplynulých týdnů proběhla velká diskuze na téma pomník našich letců v RAF, zda má stát a kde má být umístěn. Jsem velmi ráda za to, že v čele naší městské části stojí lidé, jako je starosta Oldřich Lomecký, místostarosta Jan Krejčí a další. Neboť díky jejich snaze a věnovanému úsilí byl pomník umístěn na Klárově. Co tomu ale předcházelo? Britové žijící v České republice přišli s nápadem postavit českým i slovenským letcům ve službách RAF pomník. Jistě je to velmi záslužné, avšak narazili na českou byrokracii a málem tato bohubíhá věc vzala za své. Myslím si, že umístění pomníku zrovna na Klárově, kde již stojí pomník II. odboji, je zcela vhodné. Místo kudy prochází nejen obyvatelé naší matičky stověžaté, ale také turisté, je přesně to prestižní místo, kde má být umístěn.

LETCI RAF

Kdo vlastně byli letci RAF a co dokázali? Co mají jména František Peřina, Alois Vašátko, František Fajtl, Karel Kuttelwascher, Emil Boček a mnoho jiných společného?

Po kapitulaci Francie 22. 6. 1940 byli



naši letci přemístěni do Anglie k dalším bojům. Ve Velké Británii začínají poměrně rychle vznikat naše samostatné perutě. 12. 7. 1940 v Daxfortu 310. stíhací peruť, 30. 7. 1940 v Honningtonu 311. bombardovací peruť, 5. 9. 1940 operující z letiště Speke 312. stíhací peruť a 10. 5. 1941 v Cattericku 313. stíhací peruť.

Nebudu se příliš dlouze rozepisovat o úspěších našich letců, kdo má zájem, určitě si to dohledá. Zmíním zde jejich největší zásluhu. „Ještě nikdy na poli lidských konfliktů tolik nevděčil tak velký počet lidí tak nemnohým.“ Tato slova patří britskému ministerskému předsedovi siru Winstonu Churchillovi. Mezi ty nemnohé patřili i naši letci, kteří se vyznamenali v bitvě o Británii. Cílem Operace Lvoun byla invaze do Velké Británie. Pokud by Německo dokázalo zničit RAF, dosáhlo by vzdušné převahy tolik potřebné k úspěšnému vylodění. Z plánu na tuto operaci nakonec sešlo, protože Němci pochopili, že nejsou schopni RAF zničit. V období mezi červencem a listopadem 1940 přišlo britské letectvo o 1023 stíhacích letounů a 544 pilotů, na straně Luftwaffe byly ztráty nesrovnatelně vyšší: 1887 letadel a 2662 členů posádek.

Mezi naše nejúspěšnější letce, co do počtu sestřelených letounů, se řadí tito:

Karel Kuttelwascher – 20, Josef František – 17, Alois Vašátko – 15, František Peřina – 12, Otto Smik – 11, Josef Stehlík – 10, Milošlav Mansfeld – 10, Leopold Šrom – 8, Václav Cukr – 8 a Otmar Kučera – 7.



Tereza Žáčková Motalová
zastupitelka Prahy 1 za TOP 09

Z CCA 2500 BOJOVNÍKŮ, KTERÍ PROŠLI RAF SE DNEŠNÍCH DNŮ DOŽILA JEN TATO HRSTKA:

gen. Emil Boček (*1923)
plk. Imrich Gablech (*1915)
plk. Václav Djačuk (*1920)
plk. Alois Dubec (*1923)
plk. Jaroslav Hofrichter (*1920)
Josef Kudělka (*1916)
plk. Zdeněk Neruda (*1920)
Margit Rytířová (*1924)
Ludvík Škultéty (*1925)
plk. Pavel Vranský (*1921)





Bytová politika P

Naše působení na radnici v oblasti bytové politiky vycházelo a vychází z přesvědčení, že obec resp. městská část musí všem svým občanům, kteří se ocitnou v nelehké životní situaci, zajistit kvalitní bydlení. K naplňování zmíněné ideje musí být logicky zachován jistý počet bytů v majetku městské části, nicméně současných patnáct set bytů spíše připomíná OPBH – bytový podnik, než moderní a efektivní městskou část. Proto jsme také navrhovali a nadále budeme navrhovat rozšíření prodeje bytů jejich oprávněným nájemcům a prodej volných bytů formou výběrového řízení tak, abychom nadále nefungovali jako největší realitní kancelář v centru města. Takto totiž městská část rozhodně fungovat nemá, takovou městskou část si jen někteří z různých důvodů přejí. Uvědomovali si to dobře naši předchůdci, kteří privatizaci, tehdy v nebyvalém rozsahu, zahájili, a uvědomujeme si to i my.

S privatizací se účelově občas dává do souvislosti termín „vybydlování“, jako její negativní důsledek, protože někteří kupující své byty prodají a odstěhují se do klidnějších částí města nebo dokonce mimo metropoli. Takové spojení pak svádí k úvaze, jestli by nebylo rozumné již neprivatizovat a neprodávat, zachovat co nejrozsáhlejší bytový fond a ten pouze pronajímat (tzv. Bytová koncepce a la OPBH). Tedy namísto řešení příčin toho, proč se lidé z centra stěhují (hluk, bezpečnost, parko-

vání apod.), se „centrálně naplánuje“, že oprávnění nájemci nezprivatizují, byty se budou pouze pronajímat a pak počet trvale přihlášených obyvatel nebude možná dále klesat? Pro TOP 09 je taková vize zásadně vyloučena. Proto je od počátku základem naší bytové politiky privatizace bytů jejich oprávněným nájemcům a prodej volných bytů v rámci výběrového řízení, které svými parametry či technickým stavem nejsou využitelné v souladu s cíli městské části v oblasti bytové politiky. Tímto způsobem jsme již prodali 49 volných bytů, které koupili výhradně čeští občané, v řadě případů i občané Prahy 1 – např. dospívající, kteří se chtěli osamostatnit od rodičů. Jedině tak dle našeho názoru může být centrum města plně spokojených občanů – když budou žít ve vlastním bytě a nikoliv jen v pronájmu.

JASNÁ PRAVIDLA

Po celou dobu působení TOP 09 na radnici se držíme striktních pravidel, které nezbytně vycházejí z výše uvedeného. Základním kamenem naší bytové politiky, chcete-li bytové koncepce, jsou malometrážní byty. Byla to právě TOP 09, která zavedla již v roce 2011 striktní pravidlo, že se s každým volným menším bytem seznámí vedoucí sociálního odboru, která odborně posoudí, zda je daný byt vhodný, či není, pro sociální využití. Díky tomu se podařilo zařadit do tzv. „sociální rezervy“ cca 50



Základním kamenem bytové koncepce jsou malometrážní byty.

bytů, které i s další stovkou malometrážních bytů, pěti domy s pečovatelskou službou a ubytovnou tvoří základní pilíře bytové politiky městské části.

rahy I funguje



velkých bytů za menší, zrekonstruované.

A jaké jsou další zásadní koncepční kroky?

- deregulaci jsme zastropovali na 125 Kč/m²,
- zahájili jsme opravy bytů, které nejsou určeny k privatizaci, ale jsou obsazené na dobu neurčitou,
- stavíme další dům s malometrážními byty v Samcově ulici a mnoho dalšího.

SLEPÉ „OKO“ KONCEPCI NEVIDÍ

Směrování bytové politiky od roku 2011 určuje a hrdě se k ní hlásí TOP 09, která, jak svým ideovým názorem, tak konkrétními realizovanými kroky, nastavila jasná a koncepční pravidla.

Na odlišný názor má samozřejmě každý právo, ale jestliže vám bude nějaký politik vysvětlovat po čtyřech letech strávených na radnici, že radnice nepostupuje koncepčně, buďte obezřetní. Zeptejte se jej třeba, co na té radnici dlouhé roky dělal, proč to nezměnil a hlasoval, jak hlasoval. Buď se takovým sdělením přiznává, že v podstatě jen lelkoval, nebo vás prostě balamutí.

MÉNĚ JE NĚKDY VÍCE

Nezapomínáme ale ani na současné nájemce, kteří privatizovat nemohou. Spustili jsme program zejména pro seniory, kteří žijí

v nadrozměrných bytech a již mají velký problém hradit současné nájemné. Těmto nabízíme jak snížené sociální nájemné – opět návrh z dílny TOP 09, tak i výměny jejich



Tomáš Macháček

zástupce starosty Prahy 1 za TOP 09

Vážně nevážně

Chlubení se cizím peřím, zmatené, narychlo „šité“ návrhy a další nehoráznosti jsme zaznamenali při sledování událostí v uplynulém období. Posud'te sami!



časopis ČSSD
Praha 1

Zastupitelé ČSSD prosadili schválení 60 milionů korun na obnovu domů v Praze 1...

Pražský kurýr

Zastupitelé ČSSD v Praze 1 si zaslouží hluboký obdiv. Je jich pouze 7, a přesto v 35členném zastupitelstvu dokázali prosadit investici v desítkách milionů korun. TOP 09 a také zástupci ostatních politických stran, kteří schválili tuto výraznou sumu, mají sice v reklamním článku z pera ČSSD pouze roli trpěné stafáže (přičemž je úplně pomínuto, že za návrhem stojí předseda finančního výboru za TOP 09 Jan Votoček), ale to nevádí – hlavně, že ty peníze na opravu domů skutečně poputují...

Z ULICE

Bývalý starosta Prahy 1 Petr Hejma chodí po Praze 1 a vykládá, že až bude zase starostou, všichni se budou mít tak nějak lépe.

Pražský kurýr

Nekonečnými – a nesplněnými – sliby Petr Hejma proslul již při svém někdejším angažmá v čele Prahy 1. To, co po něm zbylo v rozpočtu městské části, jej však diskvalifikuje pro řízení čehokoli složitějšího.

O Werichově vile: Koalice nepřipustila projednání materiálu, který na květnovém jednání Zastupitelstva Prahy 1 předložil zastupitel Michal Valenta (ODS). „Od března, kdy koalice nedokázala vybrat budoucího nájemce vily, se kromě spekulací o místním referendu vůbec nic neděje. To mi přijde nedůstojné objektu takto mimořádného významu. Chtěl jsem dosáhnout usnesení, které jasně stanoví další postup včetně termínů. Ale koalice o tom bohužel odmítla být jen jednat,“ netají své zklamání Michal Valenta.

Pražský kurýr

My také netajíme zklamání, že se pan zastupitel Valenta opět pustil do další ze svých pověstných „hurá“ akcí. Kdyby četl i něco jiného než vnitrostranickou poštu, dozvěděl by se, že uchazeči, z nichž zastupitelé (včetně ODS) nikoho v březnu nevybrali coby vítěze soutěže, mají reálné obavy, že se věci chopí různí lobbisté a pokusí se opakovaně a narychlo soutěž projednat a rozhodnout. Jak již bylo zveřejněno v médiích, brzy proběhne mezi obyvateli Prahy 1 rozsáhlý anketní průzkum – podobný referendu –, z něhož vyplyne, který z předložených návrhů občané preferují. Je to – vzhledem ke kvalitě předložených projektů – nejčistší a transparentní řešení, které iniciovala TOP 09.

V říjnu opustila Karolína Peake Poslaneckou sněmovnu a příslovečně „do roka a do dne“ by se mohla do politiky vrátit. Byť pouze do té komunální, kam se v říjnu má volit... „Politiku včetně té komunální samozřejmě sleduji,“ ujistila bývalá ministryně obrany. Hledá prý stranu, která bude k Praze přistupovat jako k městu, kde bude příjemné žít pro většinu obyvatel a nebude řešit pouze zajímavé projekty typu cyklostezek... Kdo by touto stranou mohl být, se v kuloárech čile diskutuje. Peake několikrát podpořila Stranu svobodných občanů... Podle deníku Právo se však v kuloárech spekuluje i o její kandidatuře za hnutí ANO vicepremiéra Andreje Babiše. „Hovořilo se o tom, že by mohla kandidovat za ANO, či za nějakou úplně novou stranu,“ píše doslova deník.

Pražský kurýr

ANO, to je přesné – nebo je to všechno jinak? U paní Peake zřejmě nemůže překvapit už vůbec nic.

KŘÍŽOVKA, SUDOKU

Přestože jízdu vpravo v Praze zavedla v roce 1939 až německá okupační správa, chodit a jezdit výhradně vpravo se muselo už v roce 1759...

ISAC, NEU	ZAÚPĚNÍ	KROKOVA DCERA	MUŽSKÉ JMÉNO (26. 10.)	HLTAVÉ PÍT	PLOŠNÁ MÍRA		MUŽSKÉ JMÉNO (25. 1.)	OSIVO	ZELENÉ ČÁSTI ROSTLIN	OČ		DUŠEVNÍ NAPĚTÍ	UDICE	CVIK	NÁZEV ZNAČKY DUSÍKU	ČAJ
ŽENSKÉ JMÉNO (4. 3.)						OPAK STEREA					PROPLETENINY					
KRUTÉ NÁSILÍ						FR. ŘEKA					CVIČITEL					
MRAVOKÁRCE					HUDEBNÍ ŽÁNŘ	MEZIKRUŽÍ VIDITELNÉ NA PÁŘEZU									ZROZENÍ	DRAVÍ PTÁCI KONEC MODLITBY
1. DÍL TAJENKY										ČÁST ÚST				STAVEBNÍ PRVEK		
										BÝVALÝ RUSKÝ PANOVNÍK				TĚŽIT		
	OZNÁMIT ÚŘADŮM	UMĚLECKÝ ARTEFAKT	PUK AMISŮV PŘÍTEL					PÍSEMNÁ ZKOUŠKA	MATEMAT. ZKR. (KOSINUS)				HEREC			
									POHODNÝ				TLUKOT			
SPOJENÉ STÁTY				CESTOVNÍ KANCELÁŘ (ZKR.)			ANGL. TRAMVAJ					OSMÁN				
				POVZDECH			ZN. NÁKL. AUTOMOBILŮ					ČESKÝ ZPĚVÁK (PAVEL)				
MENŠÍ DŮM						SHAKESPEARŮV HRDINA						STAVEBNÍ HMOTA				
						ZVYKLOST						DOKONČIT SETÍ				
CITOSLOVCE ŽÁRMUTKU					VÍTĚZKA SOUTĚŽE KRÁSY					DOPADNUTÍ						OSLAVIT PITÍM
					HALOGEN					TV POŘAD						ODPAD PŘI ŘEZÁNÍ
LOTYŠSKÝ ŠACHOVÝ VELMISTR				BRÁTR (BÁSN.)					UMĚLÝ ČLOVĚK						KLESAT	
				SKRÝŠ					PTÁK ŠPLHAVEC						KŘÍČET	
	LÉKAŘSKÉ OBVAZIVO	NADŠENÍ	PORANĚNÍ TU MÁTE					ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA							BÝT ZAVĚŠEN	
								SLOVEN. MOŘE							BODAVÝ HMYZ	
KRAJ							NÁŠ HOKEJISTA Z OH 2006							MALÝ VŮL		
							HODNĚ							SLONÍ ZUB		
POPLACH						NAVĚJET								POBĚJET		
						BOBIZAČNÍ SLABIKA								INIC. ZEDNÍČKA		
OTCOVO					VYSPĚLÝ CVIČENEC							VELKÝ PES (EXPRES.)				
BAALOVA DRUŽKA					UŠLECHTILÁ ŽELEZA							JMÉNO ADAMOVSKE				

IRONICKÝ ČLOVĚK		MĚKKÁ HUDEBNÍ TÓNINA	PRIMÁTI	ZN. SODÍKU	OSVOJENÍ	DRUH PAPOUŠKA	OPUČLINA
	EVROPSKÝ STÁT						
	ZTRATIT LISTÍ						
	HRDINA						
				ČIDLO ZRAKU			
				OČISTIT TŘENÍM			
			PROTIKLAD				
			ZBAVIT NEČISTOTY				
		ČAS (MEZIN. ZKR.)				ZVĚTŠOVACÍ SKLO	BŮŽEK LÁŠKY
		PRUDCE SE VRHAT					
	PROJEKTIL						
	ZADNÍ ČÁST						
MĚSÍC V ROCE					DOVEDNOST		
VPRAVIT SEMENA DO ZEMĚ							
					PŘEDLOŽKA		
					UMĚLECKÝ PRODUKT		
			VĚNOVANÝ PŘEDMĚT				
			2. DÍL TAJENKY				
			MOJI			DOMÁCKY IVA	KBELÍK
			REVOLVER				
		JAKÉ MNOŽSTVÍ					
		NĚM. NOVÝ					
	TÝKAJÍCÍ SE NOSU						
	SPZ KUTNÉ HORY						
GAL					KILOBYTE		
TAVÍCÍ PECE					ZN. HLINÍKU		

3		9			4		8	2
		7		9				6
5				7				
	7			5				8
			4		6			
6				3			9	
				1				9
7				8		5		
1	5		9			2		7

1	7			4	8	6		
	6				2		3	
8				3				7
				4			1	6
				2		3		
4	1					6		
7				8				2
	3			1				5
		5	3	6			8	1

Spokojený důchod: trendem je aktivní podzim života

Stáří každého jednotlivce je ve svých projevech vždy odlišné a neopakovatelné, což odráží i individuální osudy lidí. O kvalitě stáří, o tom, jak budou lidé tuto životní etapu prožívat, se rozhoduje mnohem dříve, než lidé zestárnou.

Stáří je odrazem celého života, projevují se v něm dlouhodobě působící faktory ovlivňující psychiku člověka, jeho zdravotní stav, vnější podmínky jeho života atd.

Stáří není jen obdobím pasivního dožívání. Senioři se i po odchodu do důchodu zapojují do společenského života, získávají nové rodinné role, udržují si své koníčky. Přibližně 5 procent lidí starších 60 let tvoří ti, kteří pro zvládnutí svého života potřebují ústav a intenzivní pomoc druhých. Je ovšem obecnou tendencí vztahovat nepříznivé životní podmínky těchto pěti procent na celkovou představu o stáří. Stáří jako období nemocí, nemožnosti, závislosti a pasivity.

Člověk se sociálně, ale i mentálně stává starým dnem, kdy je jeho status změněn z ekonomicky aktivního na důchodce. Odchodem do důchodu je v současné době stárnoucí

člověk postaven před zásadní problém. Musí totiž vhodně změnit svůj životní styl, protože dosavadní pracovní stereotyp přestává být funkční a objevuje se nadbytek volného času. Nová role seniora je méně specifická než ta, kterou ztratil, tedy profesní. S odchodem do důchodu se mění prožívání, vnímání i chování.

Velkým rizikem je odchod do důchodu bez náhrady dosavadního rytmu života, bez konkrétního programu a perspektivy.

Na jedné straně je s odchodem do důchodu spojená podstatná změna denního programu i společenského statutu. Na druhé straně je stáří vždy jen pokračováním předchozího života. Přesto bývají seniorům připisovány poněkud odlišné hodnoty a priority. Senioři vnímají život z jiného úhlu pohledu než mladí. Končí svou pracovní aktivitu, nechávají za



Moderní stáří je převážně aktivní.

sebou kariéru i honbu za penězi, takže otázka výkonu pro ně přestává být důležitá. Jsou vnímavější k hodnotám zdraví, sociálních vazeb a smysluplně prožitého času. Více než jindy přemýšlejí o smyslu svého konání.

Životní okruhy starého člověka se s postupujícím věkem stále zužují a jejich počet se omezuje. Lze říci, že ve věku od 70 let převládá již výrazně okruh domácnosti neboli rodinný. Ve své domácnosti prožívá starý člověk převážnou část svého času. Snad proto nalézáme u spoluobčanů seniorského věku silnější vztah k rodinnému prostředí než

u mladých. Senioři jsou výrazněji soustředěni na svůj domov, citově se přimykají k rodině svých dětí, zároveň však většina starých lidí má starost o to, aby svým dětem nebyla přítěží.

SPOLEČNÉ AKTIVITY

Rámec kvality života starých lidí tvoří celá řada aspektů. Vedle jejich materiálního zabezpečení a zdravotního stavu sem patří zcela logicky rodinný stav a situace jako například přítomnost partnera, ochota dětí a vnuků pečovat podobně, kvalita bydlení, dostupnost zdravotně sociální a dalších služeb, možnosti realizace zálib

a koníčků či rozvíjení sociálních kontaktů.

Požadavky na kvalitu života se v populaci obecně stupňují a nejnak je tomu v nastupující generaci starších spoluobčanů.

Dnešní trend podpory aktivního stáří vychází z předpokladu, že život dělá bohatším a uspokojivějším zapojení jedince do společenských vztahů a aktivit v různých sférách života společnosti. Výsledky různých šetření zároveň napomáhají vyvracet představu pasivního života seniorů. Zvláště velkoměstská populace starých osob žije do vysokého věku velice aktivně a společensky. Zajímá se o dění ve státě, čte noviny, sleduje televizi. Někteří senioři pracují pro spolkové aktivity. Tři čtvrtiny starších osob chodí na procházku, někteří pravidelně sportují. Frekvence aktivit probíhajících mimo prostředí domova ale v porovnání s aktivitami provozovanými v okruhu domova s věkem klesá rychleji. Následuje setkávání s příbuznými a známými a např. práce na chalupě. Dosti frekventovanými jsou rozmanité koníčky a také četba knih. Méně časté jsou návštěvy divadel, výstav, dobrovolné práce v bydlišti nebo participace na činnosti zájmových sdružení a organizací. Na posledním místě se objevuje studium v podobě četby odborné literatury a návštěvy přednášek nebo univerzita třetího věku.

VĚTŠÍ NÁROKY

Rozdíly mezi muži a ženami v seniorském věku jsou v zásadě zanedbatelné. Důležitým faktorem ovlivňujícím aktivní životní styl je ovšem partnerské soužití. Lidé žijící v manželství nebo s partnerem jsou více zapojeni jak v aktivitách často párových svou podstatou, tak i ostatních. Rozdílnost podle místa a velikosti bydliště není nijak výrazná, objevuje se tam, kde město nebo venkov nabízejí specifické možnosti.

Počtené generace narozené po druhé světové válce, které se v současnosti dosazují 70 let, se od svých předchůdců liší nejen velikostí, ale zejména svými sociálními a ekonomickými parametry. Vyšším vzděláním, většími nároky na životní úroveň, na rozsah služeb a svými aspiracemi na období života v poproduktivním věku. Období stárnutí se mění z fáze pouhého dožívání nebo dokonce čekání na smrt na období k realizaci různých zájmů, na které dříve nezbýval čas. Starší obyvatelstvo se stává populační skupinou, která má větší životní nároky, a to nejen finanční jako výši důchodu, životní úroveň, ale také ve sféře bydlení a celkového kulturního a sociálního vyžití.



Mgr. Karel Ulm, MPA

člen Soc. komise Prahy 1 za TOP 09

Poznejte místo a vyhrajte cenu!

Také v tomto čísle jsme pro vás připravili oblíbenou poznávací soutěž. Napište nám, u jaké budovy se nachází vyfotografovaná socha.



Pište na: kuryr@pha.top09.cz, a to nejpozději do 31. července 2014.

1 cena:

Dvě vstupenky na Letní shakespearovské slavnosti

2 cena:

Dva vstupy do Aguapalace Praha

3 cena:

Poukaz na kurz vaření

VÝHERCI Z MINULÉHO ČÍSLA:

1. cena: Amálie Andělová

2. cena: Julie Čuberkite

3. cena: Petr Kuneš

VÝHERCŮM BUDOU CENY ZASLÁNY NA JEJICH ADRESU. SOUTĚŽ JE URČENA VÝHRADNĚ PRO OBYVATELE PRAHY 1!

TOP09

TO PRAVÉ PRO PRAHU 1

www.prazskajednicka.cz

www.facebook.com/top09.praha1